voetentraining.nl

Toon beide voeten

Gebruik een effen ondergrond

Sta, ga niet zitten

Maak de foto in dezelfde positie als dit voorbeeld

5 cm ruimte

Zo maak je een voetfoto- bovenaanzicht

Maak een foto van de zijkant – zoals op de afbeelding

Doe dit altijd voor beide voeten, zodat we kunnen vergelijken

Ga op blote voeten staan. Je ene voet mag iets achter de andere om de foto te kunnen maken



Hef je grote teen zo hoog mogelijk met je vinger

Zo maak je een voetfoto – zijaanzicht heffing grote teen



Ga op blote voeten staan

Laat een foto van de achterzijde maken

Zo maak je een voetfoto – achteraanzicht