Onbewerkt transcript Stervensgoed podcast

#195 Hoe bouw je een succesvolle praktijk ials stervensbegeleider

Diana Stassen: [00:00:00] Hoe kun je succesvol zijn als stervensgoed levenseinde doula, als stervensbegeleider Als iemand die het verschil wil maken rondom dood en leven, daar gaat deze podcast over. En ik wil je een aantal inzichten met je delen. Ben je nieuw hier? Mijn naam is Diana Stassen. Ik ben oprichter van Ster in Zorg waar we ondersteunen in de laatste levensfase waarin ik je meeneem in stervensbegeleiding met aandacht voor body, mind en soul.

Omdat ik ten diepste geloof dat we aandacht mogen hebben, zowel voor ze alle drie. Omdat dat helpt meer rust en vertrouwen te brengen rondom het leven en rondom sterven. Hoe kun je succesvol levenseinde doula zijn? En misschien zit je zelfs wel met de vraag, kan dat überhaupt wel? Misschien overweeg je mijn opleiding te volgen, misschien [00:01:00] overweeg je een andere opleiding te volgen Maar dan hoor je allerlei twijfels of je bent je aan het oriënteren wat als dit, wat als zus, en ik wil er professioneel iets mee, maar kan dat wel?

Nou, zeker naar deze podcast luisteren, ook als je al aan de slag bent als levenseinde doula, en denk, ja, het schiet niet erg op met mijn praktijk wat kan ik hier aan doen Doen. En daarover gaat deze podcast. Ik wil een aantal inzichten met je daarin delen En het grappige is, ik was deze inzichten, ik ben zo wat op papier aan het krabbelen en sommige zijn zo ontzettend logisch En het is beetje alsof je je bril aan het zoeken bent die op je neus staat.

Een beetje dat idee. Maar soms wel heel erg belangrijk om nog een keer te horen. Want waar het misgaat en [00:02:00] ik merk dat ik daar zelf soms ook last van heb, dat als je even over je tijdlijn van Instagram of Facebook of wat dan ook zit te scrollen, en je wordt gebombardeerd met allerlei reclame, met leuzen van...

Bouw je praktijk binnen een paar maanden verdien een ton of wat, verdien een ton, verdien een miljoen binnen zoveel weken, je kunt zomaar knallen met je praktijk en in een wereld waar alles kan, maar waar het verkocht wordt alsof het heel erg... Simpel en gemakkelijk is, wil ik je sowieso meegeven dat een praktijk opbouwen, dat vraagt tijd, dat vraagt werk, dat vraagt innerlijk werk.

En als ik terugkijk naar mijn groeiproces wat nooit stopt waar ik ook nog gewoon lekker in zit, is enerzijds de [00:03:00] dingen die ik doe... Niet per se super ingewikkeld maar om daar te komen met een stukje innerlijk werk, met een stukje zichtbaarheid met een mening te verkondigen, met allerlei gedachtes Die je klein willen houden moet je dat nou wel doen, is dat nou verstandig je hebt toch al een goede baan waarom zou je je leven omgooien, is dat geen vrolijker onderwerp dit is wel zware kost, kun je daar je boterham mee verdienen, willen mensen daar wel voor betalen.

...opmerkingen van mensen die zeggen... ...ja, ik vind het te duur. En met dat soort gedachtes... ...van jezelf of van anderen... ...kun je heel snel geneigd te zijn... ...oké ik doe de deuren dicht... ...en ik blijf doen wat ik altijd deed... ...ook al word ik daar misschien niet helemaal gelukkig van Dus dit is een roep een schreeuw... ...om echt niet naar mij te luisteren...

...zeker niet. [00:04:00] Luister vooral naar jezelf. Luister naar je hart. Wat vind jij nu belangrijk? Wat telt voor jou echt? En als je dat weet, voorbij alle twijfels en onzekerheden, de ja, maar ik wil mensen helpen rondom het sterfbed, weet je. Als je daar bent, hoe graag wil je dat? En het is een beetje zo van, oh ja, maar ik wil graag vijf kilo afvallen, maar...

Ik wil niet naar de sportschool, maar ik wil ook een lekker wijntje kunnen drinken op alle feestjes. Maar ik wil ook iedere keer een borrelplankje. Als je iets wilt, iets nieuws wilt, iets anders wilt en verlangen hebt... Ik weet dat dat heel gezond is, want soms vinden we dat ook wel lastig van ja, maar je hoeft er ook niet alles te willen en niet alles kan, bla bla bla, dat soort gedachten Je bent hier op aarde om [00:05:00] het leven te ervaren om te leren en te groeien en je hart te volgen en je verlangen te volgen.

Dus als je dat verlangen voelt... Maak daarin ook een beslissing voor jezelf, want om een verlangen achterna te gaan, dat vraagt van jezelf dus ook om nieuwe dingen, nieuwe gedachten, nieuw gedrag en dat voelt per definitie oncomfortabel. Dus even die, oh ja, ik wil vijf kilo afvallen En dan, ja maar, ik wil dit niet, ik wil dat niet, ik wil dat niet.

Je zult er wel iets voor moeten doen. Je zult er wel iets voor moeten laten. Want als je altijd deed, dan krijg ook altijd wat je hebt gehad. Dus dit is zo'n belangrijke, en of je nu al bezig bent met je praktijk misschien in opleiding, overweegt of wat dan ook. Als je je leven wilt [00:06:00] veranderen als je je hart wilt volgen dan vraagt dat iets voor je.

En het kan gewoon ook een beslissing zijn dat mensen zeggen, ja maar ik wil wel afvallen maar ik heb er dan niet voor over. Ja, accepteer dat dan, dat je daar het werk niet voor wilt doen. En ook dat is oké En ook voor mensen die heel graag iets willen doen met stervensbegeleiding, mensen willen helpen en zeggen, ja, ik wil dat wel heel graag maar ik wil me niet oncomfortabel voelen, ik wil niet diepe gesprekken in, ik wil niet zichtbaar zijn om mensen te zeggen wat ik precies doe, om welke reden dan ook, dan is dat een hele bewuste keuze.

En waar deze podcast dus ook over gaat, is je hebt iets te doen. Als je echt succesvol wilt zijn als levenseindedoeler, dan heb je iets te doen. En de denkfout wat er vaak gemaakt wordt. Ja, maar ik voel me nog wat onzeker Of ik weet het nog niet zo goed. En als ik dat wat helderder heb. Misschien een [00:07:00] mooi moment om even bij jezelf stil te staan.

Wat is jouw excuus? Ja, maar kan ik daar wel een boterham mee verdienen? Ja, maar dit. Ja, maar zus. Ja, maar zo. En sommige dingen zijn ook heel eerlijk Ook wel realistisch, weet je, het is echt niet zo, ik noemde net die voorbeelden op social media waar reclame wordt gemaakt van, hey weet je, start je praktijk en binnen drie maanden verdien je een ton omzet en...

Ja, uitzonderingen daar gelaten, maar ik denk dat dat meer tijd nodig heeft. Omdat los van de dingen die je doet, is vooral ook veel innerlijk werkvraag van oké wie ben ik nou precies Wat heb ik te bieden Welke mensen wil ik precies helpen Want het is heel anders als je werkt met jonge gezinnen waarin de moeder een slechte diagnose heeft gekregen dan op het moment dat je werkt met [00:08:00] mensen die...

80 plus zijn, een diagnose dementie hebben gekregen... waarin het gezin helemaal overloopt van de mantelzorg... en met alle zorgen van... kan diegene nog thuis blijven wonen, wat is veilig? Hele andere vraagstukken. Het vraagt ook hele andere dingen van een levenseinde Doula. Dus om dat soort dingen helder voor jezelf te krijgen...

van oké waar ligt mijn kracht? Ligt mijn kracht meer in... Goede gesprekken? Of ben ik iemand die met groepsdynamiek of met groepen wil werken? Als ik naar mezelf kijk ik ben begonnen met een-op-een werk en ik zweer op dit moment met het werken met groepen met het geven van workshops, met het geven van een opleiding, met het gesprek aan te zwaaien met meerdere wensen Ook iets wat binnen doula-werkzaamheden kan horen.

En ik ben nu heel veel aan het vertellen, maar wat je [00:09:00] eruit mag halen is dat je kunt werken met verschillende doelgroepen je kunt werken in

verschillende vormen met groepen één op één, je kunt consult verlenen, je kunt langer aan bed zitten door bijvoorbeeld te waken. Er zijn zoveel meer mogelijkheden die jij nu kunt bedenken.

Er zijn zoveel meer mogelijkheden die... Ik nu kan bedenken want het universum heeft ontelbare mogelijkheden De maatschappij verandert supersnel. De manier waarop we omgaan met leven en sterven heeft hardnekkig verandering nodig. Dus er is meer mogelijk dan je denkt. Maar ga je inderdaad zitten, ja maar, in die fixed mindset Ja, dan houd je jezelf tegen en dan houd je jezelf klein.

En eerlijk, daar help je niemand mee. Jezelf niet, maar de wereld ook niet en de mensen om je heen ook niet. Dus als je aan de andere kant gaat staan, [00:10:00] alleen al met de vraag, doe het met een meditatie voor jezelf, pakpen en papier. Wat is er mogelijk? En... Wat zou er allemaal kunnen zijn als ik kies om mijn hart te volgen?

En niet vanuit een naïef van, oh ja, ik moet mijn hart volgen dus ik ga maar blindelings overal instappen Dat zou ik je ook zeker niet aanraden. Ik zeg altijd body, mind en soul. Dus je mag je hart volgen maar gebruik ook op je hoofd... Ja, met informatie Is het haalbaar? Is het iets wat ik wil? Wil ik daar ook het werk voor doen dat ik me soms oncomfortabel voel?

Omdat je je onzeker voelt? Omdat het spannend is? Ja, wil ik dat aangaan? En wat ik in de praktijk zie, en ik bedoel, ik praat ook voor mezelf voor, want ik ken die fase ook. En soms komt die weer langs als ik met iets nieuws bezig ben. Ja, maar gaat het wel lukken? [00:11:00] Is het de investering waard in geld? Is het de investering waard in tijd?

Is het de investering waard in energie? Wat als het niet lukt? Weet je, dan komt zo klein meisje weer tevoorschijn en die denkt dan, ah, dat is toch best wel weer spannend, want je gaat de wereld in met iets wat zo uit mijn hart komt, zo uit mijn, ja, een verlengde van mezelf is. En als mensen dan Ja, niet begrijpen of afkeuren.

En dat hoeft niet eens te gebeuren, maar alleen al de angst daarvoor. Dan denk ik, oh ja, oh nee. Voor je het weet doe je stapjes terug. Maar dat is het moment waar deze podcast over gaat. Hoe word je succesvol? Hoe ben je succesvol? Is om dan een stap naar voren te zetten. Van oh wacht even, maar dit zijn angstgedachten Dit is gedrag waarin ik mezelf veilig en klein wil houden Wil ik nieuwe dingen in de wereld zetten, dan heb ik een stap naar voren [00:12:00] te maken.

En dat is spannend en dat mag met bibberende knieën en ik voel me onzeker maar ik ga niet wachten tot ik 100% vertrouwen heb. Ik ga met mijn onzekere knikkende knieën doe ik die stap naar voren. En dan ontstaat het vertrouwen wel vanzelf Dan ontstaat het vertrouwen wel vanzelf. Want dan leer je, oh dit gaat goed, dit gaat goed, en dit gaat, ja, helaas shit, niet zo goed.

Maar dat is ook geen ramp, want daar leer je dan weer van, en dan kun je daar weer verder op bouwen. Maar jezelf toestaan om leerling te zijn, jezelf toestaan om fouten te maken, en als we het over persoonlijke groei en dat soort dingen hebben, is dit vaak een hele... Dat belangrijk, want we zijn opgevoed in een maatschappij waarin we geen fouten mogen maken.

Hebben we fout gemaakt, dan krijgen we meteen een rode streep en een onvoldoende [00:13:00] jarenlang in onze kindertijd op papier. Tegenwoordig zie je het al in de media, iemand zegt iets stoms of iets raars of waar iedereen over valt. En het wordt meteen een heel persoonlijk gevecht waarvan ik denk, jeetje ja, maar...

Soms zegt iemand stomme dingen, soms zeg ik ook stomme dingen. Ja, weet je we kunnen dingen opblazen en veel groter maken, maar ja, dat is wat het is. En er zijn dingen die ik in een voorgaande podcast heb gezegd over stervensbegeleiding, waarvan ik denk, nou, ik heb nu weer nieuwe dingen bijgeleerd en ik zou dat iets meer nuanceren Maar dat is ook een groeiproces en in essentie denk ik, ja, we zijn hier.

Om te leren, om te ervaren, om mee bezig te zijn wat je heel graag wil. Dus hoe maak je je praktijk als stervensbegeleiding, levenseinde doula succesvol? En het start [00:14:00] met een beslissing te nemen. Kies ik hiervoor en ben ik dan ook bereid... Om de dingen die ik tegenkom, zoals spanning, angsten, zichtbaar zijn, waardoor je je oncomfortabel kunt voelen, om dat aan te kijken.

En niet omdat je je alleen maar moet stretchen en alleen maar buiten je comfortzone, maar vooral ook omdat je het gunt op lange termijn Omdat je het jezelf gunt op lange termijn betekent dat we soms vandaag, morgen en de komende weken en misschien wel de komende maanden werk moeten doen zodat we ons droom moeten waarmaken.

En als ik kijk hoe lang ik bezig ben met het bouwen van mijn praktijk, van de opleidingen van de workshops, hier zit jarenlang werk in. En ik heb veel verschillende dingen gedaan, maar ik had ook ergens een droom dat ik dacht [00:15:00] ik wil mijn leven vorm kunnen geven onder mijn voorwaarden. Ik ga niet goed als een baas mij vertelt Diana dit moet zo, dat moet zo, dit moet zo.

Ik heb ruimte nodig om te kunnen creëren om mijn creativiteit te kunnen gebruiken en Niet dat ik kunstzinnig of zo bezig ben, maar dat ik met een cliënt kan kijken van oké wat is er op dit moment nodig en dat ik kan kiezen ik ga voor gesprekstechnieken ik ga voor opstellingswerk, ik ga voor Een hypnose-achtige behandeling.

Allemaal dingen die in mijn rugzak zitten. Maar die creativiteit daar gedij ik heel goed bij. Bij die vrijheid die ik daarin kan nemen, zodat ik de verantwoordelijkheid zelf kan nemen, kan dragen. Om op het moment te beslissen van oké dit is wat het meest passend is voor dat moment [00:16:00] Moment, dat weet ik van mezelf toch vallen en opstaan dus dat zijn een van de voorwaarden waarmee ik een verlangen in de wereld zet omdat ik dat heel erg belangrijk vind ik wil kunnen werken zonder dat iemand 100% gaat zeggen, je moet het zus of zus of zo doen maar dat ik mag vertrouwen op de vaardigheden en dat ik vanuit die afstemming, vanuit mijn hart ...in mijn verbinding met mensen kan werken.

Ik heb creativiteit nodig zodat ik workshops kan bedenken en met mensen kan doen. Ik heb het nodig om met mensen te kunnen verbinden. Ik vind het hartstikke leuk om samen dingen met mensen te creëren. Ik heb een boek geschreven, ik heb een kaartendek gemaakt. Ook allemaal dingen die heel creatief zijn...

En dat betekent voor mij echt mijn droompraktijk omdat ik steeds opnieuw een keuze kan maken om met iets bezig te zijn wat [00:17:00] ik belangrijk vind of wat in mij opkomt om mijn hart te volgen. Maar dat betekent... ...fantastisch mooi... ...maar achter de schermen betekent ook... ...dat ik daar steeds opnieuw... ...bepaalde keuzes voor heb moeten maken.

En ik ben daar ook voor gegaan... ...toen het financieel heel erg onzeker was. Ik ben ook kostwinnaar. Ik ben op dit moment getrouwd... ...maar toen ik ben begonnen... ...ik had een eigen huis... ...en dat moest natuurlijk ook... ...iedere maand betaald worden... ...maar degene die het moest betalen was wel ik. Dus... Dat was een onzekere spannende tijd.

En het water heeft me ook echt wel een paar keer aan mijn lippen gestaan. En dat is dit niet het advies om te geven. Maar dat betekent wel dat het dingen van mij gevraagd heeft om doorheen te gaan. Om dingen die ik spannend vond, om een stuk houvast... ...te moeten kunnen loslaten, ook te [00:18:00] durven aan te kijken.

Dat betekent ook dat ik sommige gesprekken heb moeten voeren... ...waarbij ik dacht ja, het is niet zo comfortabel, maar ik heb ze wel aan te gaan. Het betekent ook dat ik echt een paar keer een hele mooie baan heb aangeboden gekregen... ...van een organisatie die ook heel creatief bezig was met ondersteunen van ouderenzorg...

...en dat ik heb gezegd, ja, het is een fantastisch aanbod... Maar ik wil mijn eigen baas zijn. En dan mensen zeggen, jeetje zo'n aanbod, riant silaris riante voorwaarden, veel vrijheid. En mijn hart zei nee, je hebt voor jezelf daarmee aan de slag te gaan. En dat zijn soms best uitdagende keuzes En de uitnodiging is, en ik vertel je dit, wat zijn voor jou keuzes die je daarin mag maken, zodat de dingen passen bij jou Jou, op jouw voorwaarden wetende, [00:19:00] en dat is een hele belangrijke, dat als je daarvoor gaat, dat dat waarschijnlijk niet vandaag of morgen is gecreëerd.

Maar als je die visie hebt, dat je daar naartoe mag lopen. En dat je daar de tijd voor mag nemen. En dat je niet struikelt als er een dag ja, vandaag is het niet zo leuk, of dit is oncomfortabel en ik ga weer terug een stap naar achter doen. Nee, het nodigt uit om Door te gaan. En ik heb met goede letters hier papier geschreven Het gaat om consistentie Om steeds een stap naar voren te zetten.

En een stap naar voren te zetten dat kan zoiets zijn, ik investeer in een opleiding, ik investeer in In coaching, ik investeer in online zichtbaarheid te zijn en daarin afspraken te maken. Ik heb het mezelf afgesproken ik maak iedere week een podcast. En je kunt op mijn tijdlijn terugkomen er zijn een aantal uitzonderingen op de regel, maar in principe is daar [00:20:00] iedere week een nieuwe podcast.

En denk je dat ik iedere week zin heb en tijd heb om een podcast op te nemen? Nou, niet altijd, want soms is het zo ontzettend druk en er zijn ook weken geweest dat ik denk ik zit niet zo lekker met mijn vel of ik voel me niet zo lekker of ik ben zelfs een beetje grieperig. Dit is de afspraak met mijzelf En ik kom iedere week opdagen met een podcast te maken.

Het is een stukje zichtbaarheid Het is een manier waarop ik jou laat horen Dit is dan mogelijk als we het hebben rondom sterfensbegeleiding. Dit is dan mogelijk als je een praktijk wil opbouwen als levenseindedoelen. Je hebt consistent te zijn. En mensen hebben te weten wat je doet. En... Ik krijg daar een kromme tenen van.

Ik kan me daar echt heel boos over maken. Hoeveel mensen ik ontmoet die de talenten hebben, de vaardigheden hebben. En die dan blijven hangen in ja, maar

dit is niet zo makkelijk En je bouwt niet zomaar een praktijk op. Nee natuurlijk niet. Omdat het zo makkelijk [00:21:00] was, dan werkt geen hond meer in loondienst Want het vraagt echt heel veel van je.

Ik zeg altijd tegen mijn cursisten in de Sterfensgoed Levenseinde Doelenopleiding. Waarin echt een belangrijk thema is je praktijk opzetten. Want veel van de deelnemers hebben echt... Echt al een bak aan ervaring binnen coaching, of binnen stervensbegeleiding, of binnen persoonlijke ontwikkeling. Maar je praktijk opzetten is een next level, omdat het gewoon heel veel dingen van jezelf vraagt.

En ik zeg altijd tegen mijn cursisten, dit is een marathon. Dit is geen sprint. Dit is niet drie podcasts, drie keer tegen iemand zeggen... ...dat je dit werk doet. Dit is een marathon. Dat betekent dat je iedere keer weer opnieuw mag komen opdagen. Omdat je weer een nieuwe social media post maakt. Misschien omdat je een podcast maakt.

Misschien omdat je bij huisartsen langs gaat. Misschien omdat je het gewoon mensen vertelt. [00:22:00] Dit is wat ik doe. Dit is waarop ik mensen kan helpen. En dat je iedere keer denkt... ...ja maar ik hoor niks terug. Of ik krijg een nee.

Een praktijkopbouw in ieder... Een sector is uitdagend en vraagt een lange adem. En met stervensbegeleiding, geloof ik, vraagt dat nog een veel langere adem Want stervensbegeleiding is voor heel veel mensen taboe Mensen vinden het reuze spannend. En dat is echt een kentering in de maatschappij. En mensen worden gelukkig steeds bewuster dat het ook op andere manier kan.

Maar het mag... Je mag er een lange adem voor hebben. En als je bent voor een quick fix. Oké ik start morgen mijn praktijk. En ik ga een x-aantal cliënten helpen En ik heb er een volwaardige boterham van vanaf dag 1. Dat [00:23:00] is waarschijnlijk niet heel realistisch. Wat wel realistisch is, is dat je een lange ada mag hebben.

Dat je het voor jezelf ook leuk mag maken. Daarom doen we met de doula groep ook verschillende dingen waar we elkaar ondersteunen. En dat gaat dus niet alleen van, oh ja, ik wil mijn praktijk opzetten. Maar hoe kunnen we die stervenscultuur, hoe kunnen we daaraan verbeteren Hoe kunnen we daaraan bijdragen Zodat we vanuit die overvloed andere mensen daarin Kunnen meenemen en kunnen ondersteunen en dat is leuk, dat geeft een goed gevoel maar het gaat wel verder dan een goed gevoel want het is heel enorm vervullend als je aan de ene kant ook wel een beetje wordt uitgedaagd, getriggerd in het

leven maar dat je wel denkt oké ik loop wel mijn verlangen Ik kies er wel voor om dat te doen wat mijn hart me ingeeft.

En ik ben bereid om de lessen die op mijn pad komen aan te gaan. Te leren [00:24:00] Omdat het het leven ook net zo ontzettend boeiend maakt. En ik neem verantwoordelijkheid voor mijn praktijk. En dat betekent dat ik stap voor stap. En sommige mensen stappen heel snel door. En sommige mensen doen dat wel op hun eigen tijd.

Maar het allerbelangrijkste is daar ook de consistentie Wat doe jij... Om je praktijk te laten groeien. En het gaat helemaal niet voor één strakke actie. Als ik kijk naar mijn podcast. Ik heb niet één podcast. Nou die ging waanzinnig hoog. Of die heeft mega veel luisteraars. Het is iedere keer weer een nieuwe podcast Podcast.

En sommige mensen zijn geïnteresseerd in praktijk opbouwen. Dan luister je waarschijnlijk naar deze podcast. Andere mensen zijn weer nieuwsgierig naar waken. Dan luister je naar een andere podcast. Maar wel steeds opnieuw komen opdagen. En ik zeg steeds tegen de wereld hallo! Hier is Sterrenzorg, wij geven trainingen wij geven [00:25:00] cursussen, een opleiding als levenseinde doelen, maar ook van mantelzorgers hebben we ontzettende mooie dingen die je handvaten geven, hoe je voor je dierbaren kunt zorgen in de laatste levensfase.

En als dit je hartsverlangen is, dan wil ik je gewoon uitnodigen om daarna te luisteren. En niet, oh je moet een opleiding bij mij komen volgen. Maar om te luisteren naar wat je hart zegt en wat heb je daarin nodig, waar krijg je energie van. Wat is aan de ene kant best wel een beetje spannend, maar gaat je hart toch sneller van kloppen.

Ik denk dat je dan op de juiste weg zit. En weet dat je ook alle support en hulp mag vragen die je hebt Nodig is, want ik heb een heel betoog gehouden en gaan we zo afronden deze podcast veel mensen denken ook dat ze dat alleen moeten doen [00:26:00] ik heb een heel betoog gehouden over dat een praktijk opzetten als levenseinde doelen een fantastische manier is om te werken aan je persoonlijke groei Waanzinnig is om mensen te mogen helpen...

maar dat het ook een uitdagende weg is. En weet dat je dat niet alleen hoeft te doen. Want als je je omringt met mensen... die gelijkgestemd zijn... die de dingen samen willen dragen... want alleen ga je misschien wel sneller... maar samen kom je verder. Mocht je interesse hebben in de Stervens Goed Leven... zijn de doelen dat je zegt...

oh, dit is mijn roeping... ik wil iets doen met stervensbegeleiding... ik weet misschien precies hoe... Ik heb nog geen idee hoe of wat. Maar kijk even bij mij op de website van Ster en Zorg. Misschien past de opleiding bij je. Stuur zeker even een mailtje als je zegt... ja, ik weet het niet zo goed. Ik wil even afstemmen.

Want een van die dingen wat enorm belangrijk zijn... is als je in de Stervers Goed Levens en de Doelenopleiding stapt... dan [00:27:00] gaan we samen aan de slag. En... Het is bijna een schooljaartraject. We starten in september en dan ben je het jaar later in juni ongeveer klaar. We gaan wel samen een... Een mooi traject tegen moet.

En het is ook wel intensief. En ik heb er niks aan als ik zoveel mogelijk deelnemers heb. Het allerbelangrijkste is dat de mensen op hun plek zitten. Want ik geloof voornamelijk in dat we ons samen heel erg kunnen versterken met de dingen die we doen. Dus als je twijfelt stuur zeker even een mailtje.

Dan stemmen we met je af, past dit. En als dat niet zo is, dan... Zeggen we dat ook heel eerlijk want we zijn dol op heel tevreden enthousiaste cursisten. Nou, dat was weer deze podcast voor vandaag. Wil je meer informatie, stuur even een mailtje naar [00:28:00] team.sterinzorg.nl Dan beantwoorden we je vragen, je overdenkingen.

Wil je graag starten maar zeg je nou, weet je, een opleiding is echt nog even too much. Start met een leuke, laagdrempelige workshops. Dan komen na de zomervakantie weer een aantal leuke aan. En mijn boek De Tweede Druk is inmiddels binnen, dus die wordt op het moment ook verzonden. Kun je bestellen. We betalen de verzendkosten voor jou.

En die vind je ook op de website van SterkInZorg.nl Ik zou zeggen dankjewel voor het luisteren en tot volgende week.