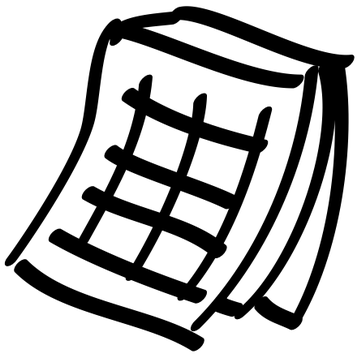
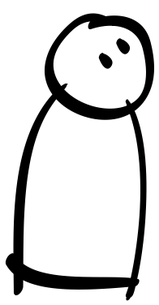
Hoort het of helpt het? Of allebei? - houd eens bij!



Houd eens bij tijdens/na een aantal diensten of inzetten:
Hoe ligt de balans in mijn werk en wat kan ik daarmee doen?

week .. van ..... t/m .....

activiteit	omdat het hoort	omdat het helpt	omdat het hoort èn helpt	wat kan ik daarmee doen?
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....
.....	☐	☐	☐	.....



waar ga ik mee beginnen?