Kaartspel DISC Benelux

Extra spelvormen

2023

Samen aan de slag!

Wat leuk dat jij het kaartspel van DISC Benelux gekocht hebt.

Het DISC Benelux spel is een leuk en handig hulpmiddel om aan de slag te gaan met gedragsvoorkeur stijlen om zo tot een effectievere samenwerking te komen. Het is gemakkelijk, laagdrempelig en inspirerend om te spelen. Door het individueel, in trainingen of privé te gebruiken krijg je meer inzicht in gedrag van jezelf en dat van de andere teamleden.

Dit kaartspel bestaat uit:

- 52 kwaliteiten kaarten
- 52 valkuilen kaarten
- 8 kaarten met algemene DISC uitleg
- 3 DISC overzichtskaarten kwaliteiten/valkuilen

Je kunt, afhankelijk van je doel, kiezen voor kwaliteiten of valkuilen kaarten (of een combinatie). Voor het spel is het aan te raden dat de deelnemers basiskennis hebben over de vier DISC stijlen.

Spelvorm 1 en spelvorm 2 zitten in het kaartspel. We hebben nog meer spelvormen ontwikkeld! Zodat jij als coach, trainer of HR professional effectief aan de slag kunt met teams en dit kaartspel.

Spelvorm 3

Wanneer je meer tijd hebt met een team om te verdiepen in DISC is dit een waardevolle spelvorm.

Doel: als team het gesprek aangaan over teamkwaliteiten en teamvalkuilen.

Schud de kaarten met kwaliteiten en leg de bovenste 10 met de voorkant omhoog op tafel. Kies als team 3 kaarten die het beste bij jullie als team passen. Ga erover met elkaar in gesprek en maak gezamenlijk een keuze. Leg de 7 kaarten die minder passen weg. Leg de 3 passende kaarten tijdelijk opzij.

Pak de volgende 10 kaarten en kies er weer 3, doe dit net zolang totdat je alle kaarten gezien hebt. Als het goed is heb je nu 5x3 kaarten over die (enigszins) passen bij jullie als team.

Leg deze 15 kaarten open en haal er 5 weg die het minst passen als kwaliteit bij jullie als team. Er blijven nu 10 kaarten over. Leg ze nu in volgorde van belangrijkheid. Bovenaan de kwaliteit die het meest past en onderaan de kaart die wel past maar het minst voor jullie team.

Schud nu de valkuilen kaarten en volg dezelfde procedure als bij de kwaliteiten. Blijf met elkaar doorpraten over waarom een kaart wel of niet past! (daar zit de meerwaarde). Ga net zolang door totdat je ook hier 10 kaarten over hebt.

Leg nu alle kaarten naast elkaar en onderzoek met elkaar of een bepaalde kwaliteit (bv besluitvaardigheid) goed past bij een valkuil (bv ongeduldig).

Wat betekent dit voor jullie als team? Draai de kaarten om, wat valt op?

Personen: gehele team

Duur: Ongeveer 30 minuten.

Spelvorm 4

Toevoegen in een team

Doel: Als team weten wat je mist en wat je wilt toevoegen

Schud de kaarten met valkuilen.

Pak vijf A4tjes en noteer op de A4: Stoppen – Toevoegen- Meer van- Minder van- Voor ons team niet van toepassing

Leg de A4tjes in het midden en verdeel alle kaarten met kwaliteiten over de vijf categorieën. Bedenk bij elke valkuil of deze van toepassing is voor jullie team. Of jullie er meer van willen, minder, of jullie het zouden willen toevoegen of er juist helemaal mee zouden willen stoppen.

Wat valt op?

Bij een groter team: vertel inzichten aan elkaar door er een presentatie over te geven.

Personen: 4-5 personen (bij grotere groepen gebruik meerdere sets kaarten).

Duur: Ongeveer 30 minuten.

Spelvorm 5

Doel: Je leert te reflecteren op eigen kwaliteiten en valkuilen.

Kies eerst voor de kwaliteiten kaarten, leg de valkuilen kaarten apart. Schud de kaarten en leg deze met de kwaliteiten naar boven op tafel.

Kies 5 kaarten die het beste bij jou passen. Neem de tijd om jouw keuze te maken.

Leg deze vijf kaarten met de kwaliteit naar boven, voor je neer. Draai de kaarten om en inventariseer of er een kleur meer aanwezig is dan andere kleuren. Lees de overzichtskaart van de kleur die het meest voorkomt.

Maak dan een tweede selectie door twee van de vijf kaarten apart te leggen. Deze twee kwaliteiten heb je ook maar iets minder dan de achterblijvende drie. Draai nogmaals de kaarten om. Valt er iets op? Draai ze weer terug naar de kwaliteitenkant.

Deel met de anderen waarom je voor deze drie kwaliteiten hebt gekozen én waarom je de twee andere apart hebt gelegd. Je collega's vragen door. Daarna neemt de collega links van je het over en legt de kwaliteiten voor van diegene.

Verdiepende stap:

Schud nu de valkuilen kaarten en volg dezelfde stappen als hierboven. Laat de kwaliteitskaarten liggen.

Is er een manier om de kwaliteiten aan de valkuilen te koppelen? Welke inzichten krijgen jullie?

Personen: 4-5 personen (bij grotere groepen gebruik meerdere sets kaarten).

Duur: Ongeveer 30 minuten.

Dit is een productie van discbenelux.nl

Versie 2023

Deze spelvormen zijn geproduceerd door discbenelux.nl. Er kunnen geen rechten ontleend worden aan de inhoud van dit document.

Copyright © 2023 | all rights reserved