BETER TURNEN



Beter Turnen turndoelen kaart van:_____

Hoofddoel:

Accenten
1.

2.

3.

Motivatie

Doel:
Actie korte termijn:

1.

2.

3.

Actie lange termijn:

1.

2.

3.

Doel:
Actie korte termijn:

1.

2.

3.

Actie lange termijn:

1.

2.

3.

Doel:
Actie korte termijn:

1.

2.

3.

Actie lange termijn:

1.

2.

3.

Wat kan ik op dit moment nog niet: *(bijv. flik-flak met de benen bij elkaar)*

Hier ga ik aan werken door: *(bijv. de flik-flak te oefenen met een sponsje tussen m'n voeten)*

Dit is mijn volgende doelstelling: *(bijv. arabier flik-flak met mijn benen bij elkaar)*