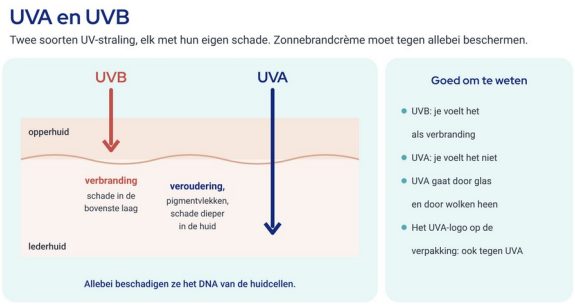
Zonnebrandcrème in één oogopslag

De belangrijkste plaatjes over zonnebrandcrème op één blad

UVA en UVB



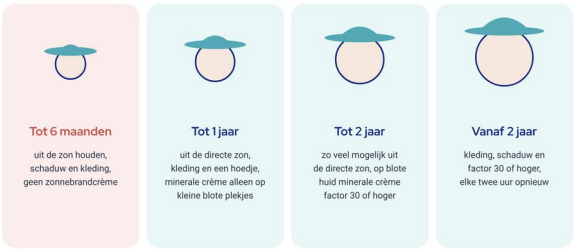
De vergeten plekken



Dik of dun smeren



Baby's en kinderen



De verpakking lezen



Hoeveel neem je mee



Onthoud:

- zeven theelepels voor het hele lichaam, ongeveer 30 ml
- ongeveer een theelepel voor het gezicht
- factor 30 of hoger met het UVA-logo
- elke twee uur opnieuw, en na zwemmen of afdrogen

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de adviezen van Thuisarts, KWF en RIVM, de Europese regels voor zonnebrandproducten (Aanbeveling 2006/647/EG en de Cosmeticaverordening) en de e-books Zonnebrandcrème en Zonnebrandcrème ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.