Zalfformulier eczeem

Welke zalf je waar smeert en hoe vaak

Het doel van deze folder

Dit formulier vult je arts, verpleegkundige of apotheker in. Je ziet in één oogopslag welke zalf op welke plek hoort en hoe vaak je smeert. Er staan alleen stofnamen op, zodat het ook klopt als de apotheek een ander merk geeft.

Gezicht en plooien

- ☐ hydrocortisonacetaat 1% (klasse 1)
- ☐ triamcinolonacetonide 0,1% (klasse 2)
- ☐ clobetasonbutyraat 0,05% (klasse 2)
- ☐ tacrolimuszalf 0,03% of 0,1%
- ☐ pimecrolimuscrème 1%
- ☐ anders:

Hoe vaak:

- ☐ één keer per dag
- ☐ … dagen per week
- ☐ volgens afbouwschema: … weken elke dag, daarna … dagen per week
- ☐ zo nodig

Lichaam, armen en benen

- ☐ triamcinolonacetonide 0,1% (klasse 2)
- ☐ fluticasonpropionaat (klasse 3)
- ☐ mometasonfuroaat 0,1% (klasse 3)
- ☐ betamethasonvaleraat 0,1% (klasse 3)
- ☐ clobetasolpropionaat 0,05% (klasse 4)
- ☐ tacrolimuszalf
- ☐ anders:

Hoe vaak:

- ☐ één keer per dag
- ☐ … dagen per week
- ☐ volgens afbouwschema: … weken elke dag, daarna … dagen per week
- ☐ zo nodig

Behaarde hoofd

- ☐ hydrocortisonbutyraat 0,1% lotion (klasse 2)
- ☐ mometasonfuroaat 0,1% lotion (klasse 3)

☐ betamethasonvaleraat lotion (klasse 3)

☐ clobetasolpropionaat shampoo of schuim (klasse 4)

☐ ketoconazolshampoo

☐ anders:

Hoe vaak:

☐ één keer per dag

☐ … dagen per week

☐ volgens afbouwschema: … weken elke dag, daarna … dagen per week

☐ zo nodig

Vettende crème voor het hele lichaam

Naam:.....

Hoe vaak:.....

Meng de vettende crème niet met de ontstekingsremmende zalf. Smeer eerst de zalf op de plekken en 30 tot 60 minuten later de vettende crème op de hele huid. Of smeer de vettende crème meteen, maar dan alleen om de plekken heen. Of smeer ze op verschillende momenten van de dag.

Ingevuld door en datum:.....

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019, tabel 1), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.