Woordenlijst vulva en penis

De woorden die je bij de arts en in de folders tegenkomt

Woord	Betekenis
Angiokeratoom	Klein donkerrood of paars bolletje van bloedvaatjes, bijvoorbeeld op de balzak of de vulva. Onschuldig.
Balanitis	Ontsteking van de eikel. Doet de voorhuid mee, dan heet het balanoposthitis.
Bekkenbodem	De laag spieren onder in het bekken, rond de plasbuis, de vagina en de anus.
Candida	Gistschimmel die een schimmelinfectie van de vulva, de vagina of de eikel kan geven.
Clitoris	Het gevoelige orgaan boven aan de vulva. Je ziet alleen het topje.
Contacteczeem	Eczeem door een stof die de huid raakt, door irritatie of door een allergie.
Corticosteroïd	Ontstekingsremmend middel, ook wel hormoonzalf genoemd. Er zijn zwakke tot zeer sterke middelen.
Fimose	Een nauwe voorhuid die niet over de eikel terug te schuiven is. Bij jongens tot de puberteit normaal.
Fordyce-vlekjes	Kleine gele of witte puntjes. Het zijn talgkliertjes. Onschuldig.
Frenulum	Toompje: het huidbandje aan de onderkant van de penis, tussen eikel en voorhuid.
HPV	Humaan papillomavirus. Sommige typen geven wratten, andere kunnen voorstadia van kanker geven.
Labia majora	De buitenste schaamlippen, met haar.
Labia minora	De binnenste schaamlippen, zonder haar.
Lichen planus	Ontsteking van huid en slijmvliezen met witte lijntjes of rode, pijnlijke plekken.
Lichen sclerosus	Langdurige ontsteking met witte, glanzende plekken, meestal rond de geslachtsdelen.
Parafimose	Een voorhuid die vastzit achter de eikel, waardoor de eikel opzwelt. Dezelfde dag naar de huisarts.
Parelpapels	Rijtjes kleine witte bultjes rond de kroonrand van de eikel. Normaal en onschuldig.
Perineum	Bilnaad: de huid tussen de vulva of de balzak en de anus.
Plakproef	Allergietest bij de dermatoloog, met pleisters met stoffen op de rug.
Plaveiselcelcarcinoom	De meest voorkomende vorm van huidkanker aan de vulva en de penis.
Preputium	De voorhuid van de penis.
Scrotum	De balzak.
Smegma	Witte laag van huidvet en huidschilfers onder de voorhuid. Verdwijnt met wassen.
Soa	Seksueel overdraagbare aandoening, zoals herpes, genitale wratten, chlamydia of syfilis.
Vestibulodynie	Pijn bij aanraking van de ingang van de vagina, zonder zichtbare oorzaak.

Woord	Betekenis
Vestibulum	Voorhof: het gebied binnen de kleine schaamlippen, met de plasbuisopening en de vaginaopening.
VIN en PeIN	Voorstadia van huidkanker aan de vulva (VIN) en de penis (PeIN).
Vulva	De uitwendige geslachtsdelen van de vrouw.
Vulvodynie	Minstens drie maanden pijn aan de vulva zonder zichtbare oorzaak.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Lichen sclerosus (2021), de NVOG-richtlijnen Vulvodynie (2019) en Premaligniteiten van de vulva (2021), de multidisciplinaire richtlijn Seksueel overdraagbare aandoeningen (2024), de NHG-Standaarden Fluor vaginalis, Dermatomycosen en Lichen sclerosus, en de patiëntenfolders van de NVDV. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.