Woordenlijst reuma en de huid

De woorden die je bij de arts en in de folders tegenkomt

Woord	Betekenis
Artritis	Ontsteking van een gewricht.
Artritis psoriatica	Ontsteking van de gewrichten bij mensen met psoriasis. Afgekort PsA.
Artrose	Slijtage van het kraakbeen en het bot in een gewricht. Geen ontstekingsreuma.
Auto-immuunziekte	Ziekte waarbij het afweersysteem het eigen lichaam aanvalt.
Biological	Medicijn dat een bepaald deel van de afweer remt. Je krijgt het als injectie of infuus.
Corticosteroïd	Ontstekingsremmend middel, als tablet (zoals prednison) of als crème.
Dactylitis	Een hele vinger of teen die over de volle lengte dik is. Ook wel worstteen of worstvinger.
Discoïde lupus	De chronische vorm van huidlupus. Laat littekens achter.
Enthesitis	Ontsteking op de plek waar een pees aan het bot vastzit, bijvoorbeeld bij de hiel.
Granulomateuze dermatitis	Strengen of plekken onder de huid, die erger en beter worden met de reuma mee.
Huidlupus	Lupus van de huid. Kan samen met lupus in het lichaam voorkomen, of alleen in de huid.
JAK-remmer	Tablet die de ontsteking remt. Wordt gebruikt als andere reumaremmers niet genoeg helpen.
Kweek	Onderzoek in het laboratorium, bijvoorbeeld om een schimmel in een nagel aan te tonen.
Lupus (SLE)	Systemische lupus erythematodes. Auto-immuunziekte die bijna elk orgaan kan raken.
Methotrexaat	Reumaremmer die meestal als eerste wordt gekozen bij reumatoïde artritis.
Nagelbed	De huid onder de nagel.
Nagelwortel	De plek onder de huid aan het begin van de nagel, waar de nagel groeit. Ook wel matrix.
Ochtendstijfheid	Stijve gewrichten bij het opstaan. Bij ontstekingsreuma duurt het een half uur tot uren.
Onycholyse	Een nagel die loslaat van het nagelbed.
PEST	Vijf vragen om artritis psoriatica op te sporen bij mensen met psoriasis.
Podotherapeut	Zorgverlener voor klachten aan de voeten en de manier van lopen. Maakt onder andere zolen.
Psoriasis	Ontstekingsziekte van de huid met dikke, rode, schilferende plekken. Niet besmettelijk.
Pyoderma gangrenosum	Zeldzame, snel groeiende en heel pijnlijke zweer met een paarsblauwe rand. Wordt groter door beschadiging.
Reumaknobbel	Vaste knobbel onder de huid op een drukplek bij reumatoïde artritis. Ook wel reumanodulus.

Woord	Betekenis
Reumaremmer	Medicijn dat het verloop van ontstekingsreuma remt. Ook wel DMARD.
Reumatoïde artritis	De meest voorkomende vorm van ontstekingsreuma. Afgekort RA.
Reumatoloog	Medisch specialist in reuma.
Reumaverpleegkundige	Verpleegkundige voor vragen over de reuma en de medicijnen.
Uveïtis	Ontsteking in het oog. Een rood, pijnlijk oog dat lichtschuw is, laat je dezelfde dag bekijken.
Vasculitis	Ontsteking van de wand van de bloedvaten.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar het e-book Reuma en de huid, het webinar Reuma: meer dan de gewrichten alleen! en de Toolkit Reuma en de huid (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.