Woordenlijst medische misinformatie

De woorden die je in de folders en in de media tegenkomt

Het doel van deze folder

In deze woordenlijst staan de woorden die je tegenkomt in de folders over betrouwbare informatie, en in berichten over gezondheid. Ze staan op alfabet.

Woord	Betekenis
Affiliate-link	Een link of kortingscode waarmee de afzender geld krijgt als jij iets koopt.
Algoritme	De rekenregels van een platform die bepalen welke berichten je te zien krijgt.
BIG-register	Openbaar register waarin je opzoekt of iemand arts, verpleegkundige, apotheker of een ander BIG-beroep mag uitoefenen.
CE-markering	Teken dat een medisch hulpmiddel, zoals een test, aan de Europese eisen voldoet.
Claim	Een bewering over een product, bijvoorbeeld over wat erin zit of wat het doet.
Corticofobie	Angst voor hormooncrème (corticosteroïden).
Desinformatie	Onjuiste informatie die met opzet wordt verspreid.
Eliminatiedieet	Een dieet waarbij je bepaalde voedingsmiddelen weglaat.
Gezondheidsclaim	Een claim over wat een voedingsmiddel doet in je lichaam. Mag alleen als hij op de Europese lijst staat.
Herhalingseffect	Iets wat je vaak hoort of ziet, voelt waarder. Ook als het niet klopt.
Influencer	Iemand met veel volgers op sociale media die invloed heeft op wat volgers denken of kopen.
Keuringsraad	Organisatie die reclame voor gezondheidsproducten beoordeelt.
Medische claim	Een bewering dat een product een ziekte voorkomt, behandelt of geneest. Bij voeding en supplementen verboden.
Misinformatie	Onjuiste of misleidende informatie, ook als degene die het deelt het goed bedoelt.
NVWA	Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit. Houdt toezicht op voeding, supplementen en cosmetica.
Reclame Code Commissie	Hier kun je een klacht indienen over reclame.
Richtlijn	Afspraken van artsen en andere zorgverleners over wat de beste zorg is, op basis van onderzoek.
Rode vlag	Een signaal om extra goed te kijken. Geen bewijs dat iets fout is.
Supplement	Pillen, poeders of druppels met voedingsstoffen, zoals vitamines of mineralen. Wettelijk een voedingsmiddel.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-book Medische misinformatie en het e-book Medische misinformatie ontcijferd (Huidopleiding, 2026), en naar informatie van de NVWA, het Voedingscentrum, het RIVM, Thuisarts en de richtlijn Constitutioneel eczeem (NVDV, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.