Woordenlijst grensoverschrijdend gedrag

De woorden die je in de folders tegenkomt

Woord	Betekenis
Afwegingskader	Onderdeel van de meldcode. Hiermee weeg je de aard en de ernst van de situatie, en of melden nodig is.
BAM	Gesprekshulp bij agressie: Betrokken blijven, Agressie benoemen, Maatregel nemen.
Begrenzen	Duidelijk maken waar een grens ligt: benoemen, grens stellen en zo nodig een gevolg aangeven.
Belaging	Iemand stelselmatig lastigvallen, ook online. Strafbaar.
Claimend gedrag	Sterk sturen op één uitkomst, met weinig ruimte voor de afweging van de ander.
De-escaleren	De spanning in een gesprek laten zakken.
Doxing	Iemands persoonsgegevens verspreiden om te intimideren. Strafbaar sinds 1 januari 2024.
Dwingende controle	Een patroon van controleren, isoleren en afhankelijk maken in een relatie.
EGEL	Gesprekshulp bij spanning: Erkennen, Gevoel benoemen, Empathie tonen, Luisteren.
Grensoverschrijdend gedrag	Gedrag dat over een persoonlijke of professionele grens gaat. Begint vaak klein.
Huiselijk geweld	Geweld door iemand uit de huiselijke of familiekring, zoals een (ex-)partner of familielid.
Kindcheck	Nagaan of er kinderen zijn die risico lopen, en of zij veilig zijn.
Meldcode	Stappenplan in vijf stappen bij een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling.
Ontspoorde mantelzorg	Zorg die door overbelasting ongemerkt schadelijk wordt, zonder kwade opzet.
Signaleren	Zien en benoemen wat je opvalt, zonder een oordeel of diagnose.
Veilig Thuis	Advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling, 0800-2000.
Vier kleuren van gedrag	Groen, oranje, rood en paars: van gewenst gedrag tot gevaar.
Wkkgz	Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg. Geldt ook voor wie medische behandelingen doet zonder BIG-registratie.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Deze folder geeft algemene informatie en vervangt geen persoonlijk advies. Bel bij acuut gevaar altijd 112.

Samengesteld door Dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar e-books Grensoverschrijdend gedrag en Grensoverschrijdend gedrag ontcijferd (Huidopleiding, 2026) en de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling (Rijksoverheid). Hulplijnen gecontroleerd op de officiële websites, november 2026. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.