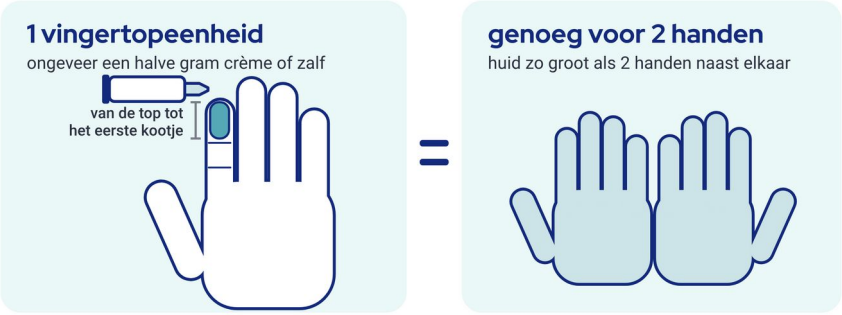
Woordenlijst eczeem

De woorden die je bij de arts en in de folders tegenkomt

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. In de folders en bij de arts hoor je soms moeilijke woorden. Hier staan ze op een rij, met een korte uitleg.



Woord	Betekenis
Afbouwen	Langzaam minder vaak smeren met de ontstekingsremmende zalf, bijvoorbeeld 6, 5, 4, 3 en dan 2 dagen per week.
Antihistaminicum	Tablet tegen allergie. Helpt niet tegen de jeuk van eczeem. Soms kort voor de nacht, omdat het slaperig maakt.
Atopie	Aanleg voor eczeem, astma, hooikoorts en voedselallergie. Komt vaak in de familie voor.
Basiszalf	Ander woord voor vettende crème of zalf zonder medicijn. Ook: emolliens of indifferent middel.
Biologic	Medicijn dat je onder de huid spuit en gericht een signaalstof van de ontsteking remt, zoals dupilumab.
Calcineurineremmer	Ontstekingsremmende zalf zonder hormoon: tacrolimuszalf en pimecrolimuscrème.
Constitutioneel eczeem	De meest voorkomende vorm van eczeem, ook atopisch eczeem genoemd. Een aanleg van huid en afweer.
Contactallergie	Allergie voor een stof die de huid raakt, zoals nikkel of parfum. Wordt onderzocht met de plakproef.
Dermatocorticosteroïd	Officiële naam voor hormooncrème. Er zijn vier klassen, van zwak (1) tot zeer sterk (4).
Eczema herpeticum	Infectie van eczeem met het koortslipvirus. Snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Bel dezelfde dag.
Gesensibiliseerd	Uit een test blijkt dat het lichaam reageert op een stof. Dat betekent niet altijd dat die stof klachten geeft.
Huidbarrière	De buitenste laag van de huid, die vocht binnenhoudt en prikkels buiten. Bij eczeem werkt die minder goed.
JAK-remmer	Tablet die de ontsteking van binnenuit remt, zoals upadacitinib, abrocitinib of baricitinib.
Klasse	Sterkte van een hormooncrème, van 1 (zwak) tot 4 (zeer sterk).
Krentenbaard	Infectie met bacteriën: natte plekken en honinggele korsten.

Woord	Betekenis
Lichttherapie	Behandeling met ultraviolet licht (smalspectrum UVB) in het ziekenhuis, een paar keer per week.
Natte omslag	Een vochtige doek of verband over de huid, om nattend eczeem te kalmeren.
Onderhoud	Ontstekingsremmende zalf op 2 vaste dagen per week op plekken waar het eczeem vaak terugkomt.
Opvlamming	Periode waarin het eczeem erger wordt. Ook wel exacerbatie genoemd.
Plakproef	Onderzoek naar contactallergie met pleisters op de rug. Je komt drie keer in één week.
POEM	Korte vragenlijst over de afgelopen week, waarmee je en je arts volgen hoe het met het eczeem gaat.
ROAT	Thuis een product testen: 2 keer per dag in de elleboogsplooi, 14 dagen lang.
Systemische behandeling	Medicijn dat door het hele lichaam werkt: tabletten of injecties.
Vingertopeenheid	Streep zalf van de top tot het eerste kootje van de wijsvinger van een volwassene. Genoeg voor twee handen huid.
Wet wrap	Twee lagen verband over de ingesmeerde huid: een vochtige laag en een droge laag erover.

Meer uitleg lees je in de folder over het onderwerp. Een overzicht van alle folders staat op onlinedermatologie.nl.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de eczeemfolders en medicijnfolders van onlinedermatologie.nl (oktober 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.