Woordenlijst crèmes en hormooncrèmes

De woorden die je in de folders en bij de apotheek tegenkomt

Het doel van deze folder

In deze woordenlijst staan de woorden die je tegenkomt in de folders over crèmes en hormooncrèmes. Ze staan op alfabet.

Woord	Betekenis
Afbouwen	Stap voor stap op minder dagen per week hormooncrème smeren.
Atrofie	Een dunner geworden huid.
Basiszalf	Een vettende crème of zalf zonder medicijn, voor dagelijkse verzorging.
Corticofobie	Angst voor hormooncrème.
Dermatocorticosteroïd	De officiële naam van hormooncrème.
Emolliens	Een vettende, verzachtende crème of zalf. Meervoud: emolliëntia.
Hoornlaag	De bovenste laag van de huid, van hoorncellen met vet ertussen.
Keratolyticum	Een stof die verdikte hoornlaag losweekt, zoals ureum boven 10% of salicylzuur.
Klasse	De sterkte van een hormooncrème, van 1 (zwak) tot en met 4 (zeer sterk).
Lotion	Een vloeibaar smeermiddel met veel water. Koelt en trekt snel in.
Occlusie	Afsluiten van de huid, bijvoorbeeld met een vette zalf, verband, sok of luier.
Onderhoud	Lange tijd op vaste dagen per week smeren, om opvlammingen te voorkomen.
Plakproef	Onderzoek naar contactallergie met pleisters op de rug.
Striae	Rekstrepen in de huid.
Syndet	Een zeepvrij wasmiddel, rond de zuurgraad van de huid.
Teleangiëctasieën	Zichtbare kleine bloedvaatjes in de huid.
Ureum	Een stof die water bindt in de huid. Komt ook van nature in de huid voor.
Vettende crème	Een crème met veel vet die de huid verzorgt en vocht vasthoudt.
Vingertopeenheid	Een streep crème van de top van de wijsvinger tot de eerste plooi. Ongeveer een halve gram.
Zalf	Een smeermiddel van vooral vet. Sluit de huid af en houdt vocht vast.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.