Vragenlijst eczeem: volwassenen

Voor een eerste afspraak en voor een controle

Het doel van deze folder

Deze vragenlijst is voor volwassenen met eczeem. Vul hem in voor de afspraak en neem hem mee. Zo heeft je arts in korte tijd een goed beeld. Sla vragen over die je niet weet.

Deel 1. Voor de eerste afspraak

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Datum:.....

Het begin en het verloop

Op welke leeftijd begon het eczeem?.....

☐ Het eczeem is er altijd.

☐ Het eczeem komt en gaat, met rustige periodes.

☐ Het is beter in de zomer.

☐ Het is beter in de winter.

Wat maakt het eczeem erger (bijvoorbeeld zweten, wol, ziek zijn, een product, stress)?.....

.....

Hoe ziet de huid eruit?

☐ De huid is droog.

☐ Er is jeuk.

☐ Er zijn rode of donkere plekken.

☐ Er zijn schilfers.

☐ Er zijn krabwondjes.

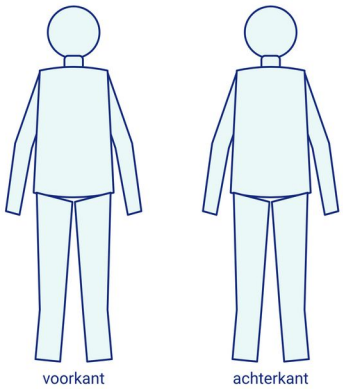
☐ Er zijn nattende plekken of korstjes.

☐ De huid is gezwollen.

☐ De huid is dikker en grover geworden.

Waar zit het eczeem?

Kleur op de tekening de plekken waar je nu eczeem hebt.



Jeuk en slaap

Jeuk in de afgelopen week, cijfer van 0 (geen) tot 10 (ergst denkbaar):.....

Hoeveel nachten per week slaap je slecht door het eczeem?.....

Wassen

Hoe vaak per week neem je een bad of douche?.....

Hoe lang en hoe warm?.....

Welke zeep, wasemulsie of badolie?.....

De behandeling tot nu toe

Welke vettende crème?.....

Hoe vaak per dag?.....

Op de hele huid of alleen op de droge plekken?.....

Hoeveel vettende crème per week (potten of tubes)?.....

Welke hormooncrème (naam en sterkte)?.....

Hoeveel hormooncrème per week?.....

☐ Ik smeer de hormooncrème pas als het eczeem erg is.

☐ Ik begin met hormooncrème zodra het eczeem begint.

☐ Ik stop als het beter is.

☐ Ik stop pas als het helemaal weg is.

☐ Het eczeem gaat weg met hormooncrème.

☐ Het eczeem komt snel terug na stoppen.

☐ Ik maak me zorgen over de bijwerkingen van hormooncrème.

Na hoeveel tijd komt het eczeem terug na stoppen?.....

Welke van deze behandelingen heb je gehad? Kruis aan.

☐ Tacrolimuszalf of pimecrolimuscrème

☐ Tabletten tegen jeuk (antihistaminica)

☐ Antibiotica voor het eczeem

☐ Natte omslagen, verbandkleding of wet wrap

☐ Lichttherapie

☐ Tabletten of injecties tegen eczeem

☐ Andere middelen, ook zonder recept of alternatief

Welke en wanneer:.....

.....

Allergie en andere klachten

☐ Ik heb astma.

☐ Ik heb hooikoorts.

☐ Ik heb een allergie.

☐ Ik krijg bulten of roodheid rond de mond of op de huid kort na het eten.

☐ Ik word misselijk, moet braken of krijg diarree na bepaalde voeding.

☐ Ik eet bepaalde voeding niet meer vanwege het eczeem.

☐ Er is eerder allergieonderzoek of een plakproef gedaan.

Welke voeding, hoe snel na het eten, welk onderzoek en wat was de uitslag?.....

.....

Contact met stoffen en dieren

☐ Contact met huisdieren of vee.

☐ Contact met metaal, chemicaliën of parfum.

☐ Jeukende blaasjes aan vingers, tenen, handpalmen of voetzolen.

☐ Ronde, jeukende plekken op de romp, armen of benen.

☐ Familieleden met jeukende plekken op het lichaam of aan de voeten.

Werk en hobby's, en met welke stoffen je in contact komt:.....

Familie

☐ Eczeem bij ouders, broers of zussen.

☐ Astma bij ouders, broers of zussen.

☐ Hooikoorts of allergie bij ouders, broers of zussen.

Invloed op het dagelijks leven

☐ Ik ben prikkelbaar of somber door het eczeem.

☐ Het eczeem beperkt mij op het werk, bij studie of sport.

☐ Het eczeem beperkt mijn sociale contacten of relatie.

☐ Ik voel me machteloos door het eczeem.

☐ Ik verzuim door het eczeem.

Medicijnen en andere ziekten

Welke medicijnen gebruik je nu (neem het overzicht van de apotheek mee)?.....

.....

Andere ziekten nu of vroeger:.....

Is er een kinderwens of zwangerschap?.....

Wat wil je bespreken?

Mijn belangrijkste vraag:.....

Wat ik wil bereiken met de behandeling:.....

Deel 2. Voor een controleafspraak

Datum:.....

☐ Het eczeem is beter.

☐ Het eczeem is hetzelfde.

☐ Het eczeem is erger.

☐ Het eczeem kwam terug na het afbouwen.

Waar zit het eczeem nu?.....

Jeuk in de afgelopen week (0 tot 10):.....

Nachten per week slecht geslapen:.....

Op hoeveel dagen per week lukte het smeren met vettende crème?.....

Hoeveel hormooncrème of andere zalf per week?.....

In welke zone van het actieplan meestal (groen, oranje, rood)?.....

Bijwerkingen of problemen met de behandeling:.....

Vragen voor deze afspraak:.....

.....

Je arts kan ook vragen om de POEM in te vullen, een korte vragenlijst over de afgelopen week. Gebruik daarvoor de officiële Nederlandse versie van de Universiteit van Nottingham. Bereid de afspraak voor met de folder Voorbereiden op je afspraak en de kaart De 3 goede vragen.

Neem contact op met je arts bij:

- eczeem dat na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- gele korsten, pus of nattende plekken
- jeuk die ’s nachts wakker houdt

Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar haar eigen vragenlijsten voor de eczeemzorg en de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (modules Voorlichting en Meetinstrumenten, en het addendum Vroege introductie voedingsallergenen). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.