Schimmel in één oogopslag

De belangrijkste plaatjes uit de folders op één blad

Vormen op de voet

Voetschimmel: de vormen

Elke vorm zit op een eigen plek van de voet.



Smeren

Schimmelcrème in vier stappen

Volhouden tot een week nadat de klachten weg zijn.



Vormen aan de nagel

Nagelschimmel: de vormen

Waar de schimmel binnenkomt, bepaalt hoe de nagel eruitziet.



Schoenen

Schoenen schimmelvrij maken

Behandel je schoenen tegelijk met je voeten.



Lijkt op schimmel

Wat op schimmel lijkt

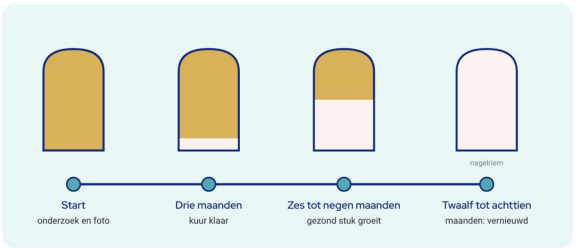
Aan het uiterlijk zie je het niet zeker.



Een nagel groeit uit

Een teennagel groeit uit

Het resultaat zie je pas als de gezonde nagel is aangegroeid.



Ga naar de huisarts bij:

- geen verbetering na twee tot vier weken smeren, of twijfel
- roodheid, warmte, zwelling, pus of koorts
- een bruine of zwarte streep in de nagel
- diabetes of een verminderde afweer

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.