Wrat of likdoorn

Uitlegkaart: zo zie je het verschil op de voet

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met een harde, pijnlijke plek op de voet. Een voetwrat en een likdoorn lijken op elkaar. De oorzaak is verschillend, en daarom ook de aanpak.



Het verschil

Waar je op let	Wrat	Likdoorn
Lijntjes van de huid	Stoppen bij de rand van de plek	Lopen over de plek door
Na voorzichtig vijlen	Kleine zwarte puntjes	Een glazige, harde kern
Pijn	Bij knijpen van opzij	Bij drukken van bovenaf
Hoeveel	Vaak meer plekken, ook elders	Meestal één plek op een drukpunt
Oorzaak	Een virus	Druk, bijvoorbeeld door knellende schoenen
Wat helpt	Afwachten of salicylzuur	Minder druk, goede schoenen, pedicure of podotherapeut

Bij twijfel

Vijl na het douchen voorzichtig een laagje eelt weg en kijk opnieuw. Vaak zie je het verschil dan beter. Twijfel je nog, vraag het dan aan je pedicure, podotherapeut of huisarts. Heb je diabetes of een slechte doorbloeding, vijl dan niet zelf.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.