Wassen of in een zak

Uitlegkaart: wat je doet met kleding, beddengoed en spullen

Het doel van deze folder

Hang deze kaart bij de wasmachine. Je doet dit op de dag van de eerste behandeling en een week later opnieuw.



Zo doe je het

- Was alles van de afgelopen drie dagen op 60 graden, met een programma van minstens 35 minuten.
- Wat niet op 60 graden kan: drie dagen in een dichte plastic zak, binnen in huis bij kamertemperatuur.
- Stofzuig banken, stoffen stoelen, kleden en autostoelen. Gooi de stofzuigerzak weg.
- Leg schoon beddengoed, schone handdoeken en schone kleren klaar voor na het afdouchen.
- De ochtend na het smeren: pak met wegwerphandschoenen de was van de nacht en was die meteen.
- Invriezen en stomen zijn niet betrouwbaar.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.