Wanneer neem je contact op?

Uitlegkaart: signalen bij reuma op een rij

> **Het doel van deze folder**
> Hang deze kaart op of bewaar hem bij je medicijnen. Bij de signalen hieronder wacht je niet af, ook als het je zelf meevalt.



Per signaal

Wat je ziet of merkt	Wie en wanneer
Een rode, warme, dikke plek met pus, een rode streep of koorts	Dezelfde dag de huisarts, buiten kantoortijd de huisartsenpost
Een wond die snel groter wordt en veel pijn doet	Dezelfde dag de huisarts. Laat er niemand in knippen of schrapen.
Een teen die koud, wit, blauw of zwart wordt	Dezelfde dag de huisarts
Een rood, pijnlijk oog dat lichtschuw is	Dezelfde dag de huisarts
Een nieuwe plek kort na een wisseling van medicijnen	Dezelfde dag laten bekijken
Een wondje dat na een week niet beter is	Binnen enkele dagen de huisarts
Een nieuw dik, warm of pijnlijk gewricht, of een hele teen die dik is	Binnen enkele dagen de huisarts of reumatoloog
Paarse puntjes op de huid die niet wegdrukken	Binnen enkele dagen de huisarts of reumatoloog
Nieuwe huiduitslag, mondzweertjes of kale plekken	Binnen enkele dagen de huisarts of reumatoloog

Neem mee

- de medicijnlijst van de apotheek, en wat er onlangs is veranderd
- een foto van de plek met de datum erbij

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar het e-book Reuma en de huid, het webinar Reuma: meer dan de gewrichten alleen! en de Toolkit Reuma en de huid (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.