Waarom zie ik dit?

Uitlegkaart: waar informatie vandaan komt en waarom je hem steeds tegenkomt

Het doel van deze folder

Gebruik deze kaart als je tijdens het scrollen iets over je huid ziet, of als je je afvraagt waarom je iets overal hoort.

Waarom je steeds hetzelfde ziet

Het algoritme laat je meer zien van wat je al bekeek.



Vaak zien betekent niet dat het klopt. Vertrouwd is iets anders dan waar.

Vragen om bij stil te staan

1. Zocht ik dit zelf op, of kreeg ik het te zien?
2. Hoe vaak kwam ik dit deze week al tegen? Vaak zien voelt als waar.
3. Via wie bereikt het mij? Zie ik het bij steeds dezelfde soort accounts?
4. Verdient iemand eraan, met een product, een traject, een consult of volgers?
5. Wie hoor ik hier niet? Wat zeggen Thuisarts of mijn huisarts erover?

Om te onthouden

Wat je op sociale media ziet, is een selectie. Het algoritme kiest op wat aandacht trekt. Of iets klopt, speelt daarbij geen rol.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar Denkkaarten misinformatie en het e-book Medische misinformatie ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.