Volgorde van smeren

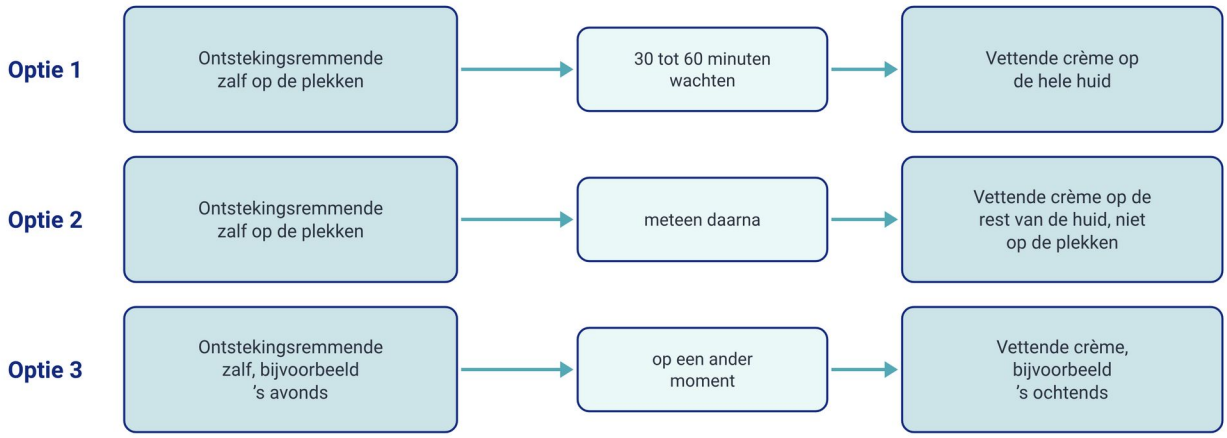
Uitlegkaart: ontstekingsremmende zalf en vettende crème na elkaar

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest in welke volgorde je de ontstekingsremmende zalf en de vettende crème smeert.

Drie manieren

Gebruik je een ontstekingsremmende zalf en een vettende crème? Meng ze dan niet. Dan werkt de ontstekingsremmende zalf minder goed. Je kunt kiezen uit drie manieren. Kies de manier die het best bij jou past.



Tips

- Smeer de ontstekingsremmende zalf één keer per dag, alleen op de plekken met eczeem.
- Gebruik de vingertopeenheid als maat. Zie de uitlegkaart De vingertopeenheid.
- Was na het smeren je handen, behalve als je juist de handen behandelt.
- Tacrolimuszalf: smeer binnen 2 uur ervoor of erna geen vettende crème op dezelfde plek.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025), de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025) en de productinformatie van tacrolimuszalf. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.