Voetschimmel of iets anders

Uitlegkaart: waar je op let

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met jeuk of schilfers aan de voeten. Voetschimmel, eczeem en psoriasis lijken op elkaar. Met deze kaart zie je waar je op let. Zeker weten doe je het pas met onderzoek.

Wat op schimmel lijkt

Aan het uiterlijk zie je het niet zeker.



Het verschil

Waar je op let	Past bij schimmel	Past bij iets anders
Beloop	Stabiel, breidt langzaam uit	Wisselt sterk en jeukt wisselend: eczeem
Tussen de tenen	Vaak wit en verweekt	Eczeem door een allergie zit juist niet tussen de tenen
Verdeling	Begint vaak aan één voet	Psoriasis zit vaak aan beide kanten en ook elders op het lichaam
Kleur	Wit of geel, een nagel geelbruin	Groen: een bacterie. Scherp roodbruin tussen de tenen: een bacterie
Nagels	Begint aan één nagel, aan het uiteinde	Putjes en meerdere nagels tegelijk: psoriasis

Bij twijfel

Smeer geen hormooncrème. Probeer bij de huid twee tot vier weken een antischimmelcrème. Is het dan niet beter, of gaat het om de nagel, laat het dan onderzoeken bij je huisarts of pedicure.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.