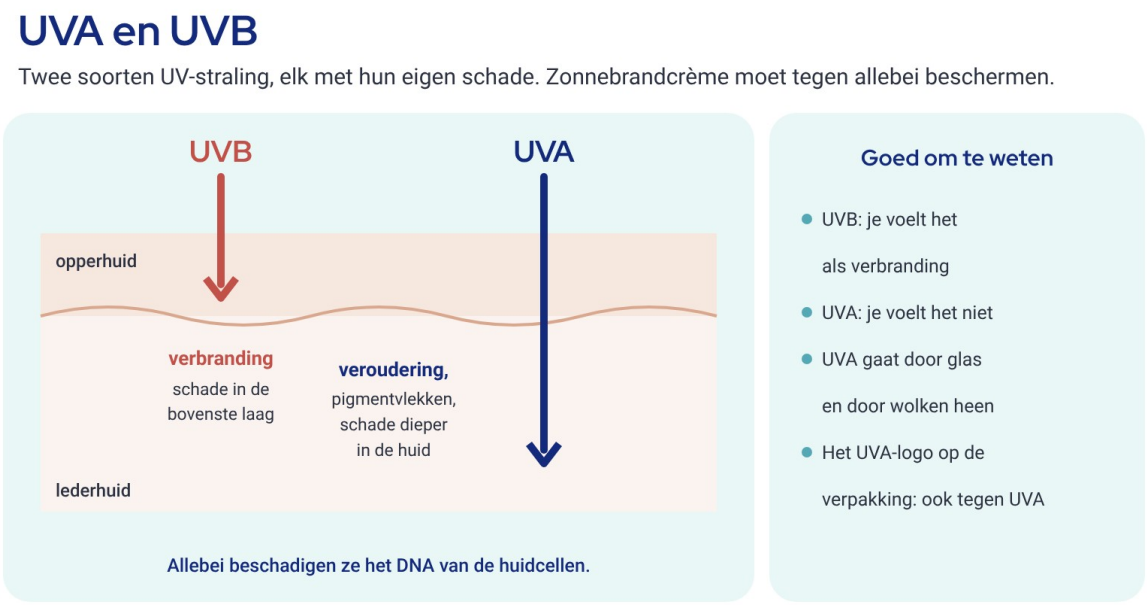
UVA en UVB

Uitlegkaart: twee soorten straling en wat de factor betekent

Het doel van deze folder

Zonlicht bevat twee soorten UV-straling die schade geven aan je huid. Met deze kaart zie je het verschil, en waarom je op de factor en op het UVA-logo let.



Het verschil

	UVB	UVA
Wat je merkt	verbranding: een rode, pijnlijke huid	niets, je voelt het niet
Waar in de huid	vooral de bovenste laag	dieper in de huid
Wat het doet	schade aan de huidcellen, huidkanker	veroudering, pigmentvlekken, huidkanker
Door glas en wolken	grotendeels tegengehouden door glas	gaat door glas en door wolken
Op de verpakking	de factor, of SPF	het UVA-logo in een cirkel

De factor

- Factor 30 houdt ongeveer 97% van de UVB tegen, factor 50 ongeveer 98%.
- Dat geldt alleen als je dik genoeg smeert.
- Het UVA-logo betekent dat de bescherming tegen UVA minstens een derde is van de factor.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de adviezen van Thuisarts, KWF en RIVM, de Europese regels voor zonnebrandproducten (Aanbeveling 2006/647/EG en de Cosmeticaverordening) en de e-books Zonnebrandcrème en Zonnebrandcrème ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.