Pot, tube en houdbaarheid

Uitlegkaart: crème schoon en veilig gebruiken

> **Het doel van deze folder**
> Gebruik deze kaart om je crèmes en zalven schoon te houden en veilig te gebruiken.

Pot of tube

- Een pot is voordelig bij grote stukken huid. Pak de crème met een schone spatel of lepel.
- Schep nooit terug in de pot.
- Een tube of pompflacon is schoner. Kies die bij een kapotte huid.
- Een product zonder conserveermiddel gaat sneller bederven.

Houdbaarheid

- Het open potje met een getal telt vanaf de dag dat je het product opent.
- Schrijf de datum van openen op de pot of tube.
- Ruikt of ziet het product anders, gooi het dan weg.

Brandveiligheid

Crème en zalf trekken in kleding, beddengoed en verband. Daar kan een laagje ontstaan dat snel vlam vat. Smeer je veel en vaak: rook niet en blijf uit de buurt van open vuur. Verschoon kleding en beddengoed vaak.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.