Naar de huisarts met een klacht aan je geslachtsdelen

Uitlegkaart: zo bereid je het gesprek voor

Het doel van deze folder

Over klachten aan je geslachtsdelen praten voelt voor veel mensen ongemakkelijk. Met deze kaart bereid je het gesprek voor. Neem hem mee, of laat hem aan je huisarts zien als praten lastig is. Je mag iemand meenemen, en jij bepaalt of en hoe ver het onderzoek gaat.

Wanneer je gaat

Wat je merkt	Wanneer
De voorhuid zit vast achter de eikel en de eikel zwelt op	Dezelfde dag, buiten kantoortijd de huisartsenpost
Heel veel pijn met blaasjes of wondjes, of je kunt niet goed plassen	Dezelfde dag
Een dikke, erg pijnlijke zwelling bij de ingang van de vagina	Dezelfde dag
Jeuk of pijn die na 2 weken goede verzorging niet minder is	Maak een gewone afspraak
Een wondje dat niet geneest, of een bultje dat groeit	Maak een gewone afspraak
Een witte, ruwe of harde plek, of een plek die van kleur verandert	Maak een gewone afspraak
Een schimmel die steeds terugkomt, of pijn bij het vrijen	Maak een gewone afspraak

Schrijf vooraf op

Wat zijn je klachten: jeuk, pijn, branderig, bultjes, wondjes, afscheiding?.....

Sinds wanneer, en waar precies?.....

Wat heb je zelf al geprobeerd, en hielp dat?.....

Welke producten gebruik je bij het wassen?.....

Heb je klachten in de mond, op de huid of aan de nagels, en welke medicijnen gebruik je?.....

Vragen die je kunt stellen

- Wat kan het zijn, en hoe zeker is dat?
- Is er onderzoek nodig, en hoe en hoe lang moet ik smeren?
- Wanneer moet ik terugkomen, en wanneer eerder?
- Is het besmettelijk, en wat betekent het voor mijn partner?

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de richtlijnen in de folders over vulva en penis. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.