Met schimmel naar de huisarts

Uitlegkaart: de signalen op een rij

> **Het doel van deze folder**
> Voetschimmel behandel je meestal zelf. Bij deze signalen laat je het zien aan je huisarts. Eén signaal is genoeg.



De signalen

- na twee tot vier weken goed smeren is het niet beter
- de hele voetzool is dik en schilferig
- je twijfelt of het schimmel is
- je wilt nagelschimmel laten behandelen
- een nagel wordt wit vanaf de nagelriem
- je hebt diabetes, minder gevoel in je voeten, een slechte doorbloeding of een verminderde afweer

Dezelfde dag

- roodheid, warmte, zwelling, pus, een rode streep of koorts
- een wondje dat niet geneest, bij diabetes
- een bruine of zwarte streep in de nagel die zich uitbreidt naar de huid eromheen

Neem mee naar de huisarts

- Wat je al hebt gebruikt, hoe lang en hoe vaak.
- Welke medicijnen je gebruikt.
- Foto's met een datum, als het is veranderd.
- Een uitslag of materiaal dat de pedicure heeft afgenomen.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.