Met een wrat naar de huisarts

Uitlegkaart: de signalen op een rij

> **Het doel van deze folder**
> De meeste wratten zijn onschuldig en kun je zelf behandelen of afwachten. Bij deze signalen laat je de plek zien aan je huisarts. Eén signaal is genoeg.



De signalen

- de plek bloedt zonder dat je eraan kwam, groeit snel of verandert van kleur
- er is een wondje dat niet geneest
- de wrat zit rond of onder een nagel, of op of rond de geslachtsdelen
- een nieuwe plek op handrug of gezicht als je ouder bent
- je hebt diabetes of een verminderde afweer
- na drie maanden goed behandelen is er geen verschil, of je weet niet zeker of het een wrat is

Waarom deze signalen

Een gewone wrat bloedt niet vanzelf, groeit langzaam en heeft geen wondje. Past een plek daar niet bij, dan kan het iets anders zijn dan een wrat. Dat is meestal ook onschuldig, maar de huisarts moet ernaar kijken. Bij een plek rond of onder de nagel, bij diabetes en bij een verminderde afweer kan een behandeling meer kwaad doen dan goed. Daarom overleg je dan eerst.

Neem mee naar de huisarts

- Sinds wanneer je de plek hebt en of hij is veranderd.
- Wat je al hebt geprobeerd, hoe lang en hoe vaak.
- Welke medicijnen je gebruikt.
- Een paar foto's met een datum, als de plek is veranderd.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.