Met een plekje naar de huisarts

Uitlegkaart: de drie-wekenregel en de signalen op een rij

> **Het doel van deze folder**
> Een plekje of wondje dat na drie weken niet weg is, laat je bekijken door je huisarts. Bij de signalen onderaan wacht je niet af.



Na drie weken naar de huisarts

- een wondje, korstje of bultje dat niet geneest
- een ruw, schilferig plekje dat blijft
- een rode plek die niet weggaat met een eczeemcrème

Niet afwachten

- een nieuwe donkere vlek op volwassen leeftijd die snel groeit
- een wondje dat geneest en steeds terugkomt op dezelfde plek
- een plekje dat vanzelf bloedt
- een moedervlek met meerdere ABCDE-kenmerken
- een donkere streep in één nagel, zeker met pigment op de huid ernaast

Neem mee

- een foto met datum, en zo mogelijk een tweede van later
- sinds wanneer je het hebt en wat er is veranderd
- een briefje van je pedicure, kapper of schoonheidsspecialist als die het zag

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen, de NVDV-richtlijnen Basaalcelcarcinoom, Plaveiselcelcarcinoom, Melanoom en Actinische keratose en het e-book Huidkanker ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.