Voelt het logisch, of klopt het?

Uitlegkaart: hoe je brein informatie beoordeelt

Het doel van deze folder

Gebruik deze kaart bij een verklaring die meteen logisch klinkt. Je brein beoordeelt informatie vaak op hoe aannemelijk iets voelt. Dat gaat snel, en soms mis.



Vragen om bij stil te staan

1. Voelt dit herkenbaar of vertrouwd? Herkenning is iets anders dan bewijs.
2. Is er één simpele verklaring voor iets wat ingewikkeld is? Eczeem en acne hebben zelden één oorzaak.
3. Past het precies bij wat ik al dacht? Dan glijdt het makkelijker naar binnen.
4. Heb ik het nagekeken, of ben ik gewoon doorgelopen?
5. Wat kan er nog meer spelen?

Om te onthouden

Logisch klinken en kloppen zijn twee verschillende dingen. Neem even de tijd voordat je iets aanneemt, koopt of doorstuurt.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar Denkkaarten misinformatie en het e-book Medische misinformatie ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.