Welke klasse op welke plek?

Uitlegkaart: de sterkte van hormooncrème per plek en leeftijd

> **Het doel van deze folder**
> Gebruik deze kaart om te zien welke sterkte van hormooncrème bij welke plek past. Je arts kiest de klasse. Deze kaart helpt je om te begrijpen waarom.

De vier sterkteklassen

Hormooncrème is er in vier sterktes. Op de tube staan de stofnaam en het percentage.



Hoe sterker de klasse, hoe beter de ontsteking geremd wordt, en hoe meer je let op de plek en de duur.
Je arts kiest de klasse die past bij jouw huid, de plek en je leeftijd.

Plek	Tot 2 jaar	Vanaf 2 jaar	Volwassenen
Gezicht, oksels, liezen en geslachtsdelen	1	1 of 2	1 of 2
Hals en oren	1 of 2	1, 2 of 3	1, 2 of 3
Behaarde hoofd	1 of 2	2 of 3	2, 3 of 4
Romp, armen, benen, handen en voeten	1 of 2	1, 2 of 3	1 tot en met 4

Om te onthouden

- Op de oogleden: klasse 1 of 2, kort (meestal 2 tot 3 weken).
- Klasse 4 wordt bij kinderen afgeraden.
- Een verband, sok of luier over de crème maakt die sterker.
- Tussen de tenen en in plooien werkt dezelfde crème sterker.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.