Hoe een wrat ontstaat

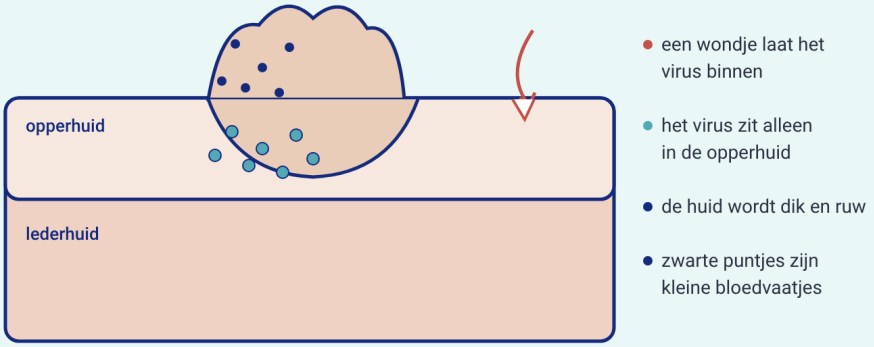
Uitlegkaart: wat het virus in je huid doet

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart laat zien wat er in de huid gebeurt bij een wrat. Als je dat weet, begrijp je ook waarom vijlen en volhouden zo belangrijk zijn.

Hoe een wrat ontstaat

Het virus zit alleen in de bovenste laag van de huid.



Een wrat zit niet in het bloed. Hij is onschuldig en gaat vaak vanzelf weg.

In vijf stappen

Stap	Wat er gebeurt
1. Binnenkomen	Het virus komt de huid binnen via een heel klein wondje, bijvoorbeeld na krabben, schaven of nagelbijten.
2. Nestelen	Het virus nestelt zich in de onderste cellen van de opperhuid. Dieper gaat het niet.
3. Meeliften	Het virus groeit mee met de huidcellen als die naar boven schuiven. Je afweer merkt het lang niet op.
4. Wrat	De cellen groeien te snel. De huid wordt dik, ruw en soms pijnlijk.
5. Verspreiden	Met de schilfers van de wrat komt het virus weer naar buiten. Zo kan het naar andere plekken of mensen.

Wat dit voor jou betekent

- De dikke hoornlaag houdt een middel tegen. Daarom vijl je eerst.
- Het virus zit niet in het bloed. Een gewone wrat is onschuldig.
- Je afweer ruimt het virus vroeg of laat op. Daarom gaan wratten vaak vanzelf weg.
- Krabben en peuteren verspreiden het virus over je eigen huid.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.