Eerst de schilfers

Uitlegkaart: waarom je dikke schilfers eerst losweekt

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met psoriasis en voor ouders van kinderen met psoriasis. Je leest waarom je dikke schilfers eerst losweekt, hoe je dat doet en waar je op let.

Waarom eerst de schilfers?

Bij psoriasis stapelen de huidcellen zich op tot een dikke laag schilfers. Smeer je een medicijn op die laag, dan blijft het erop liggen. Het komt niet bij de ontstoken huid eronder en kan zijn werk niet doen. Daarom week je dikke schilfers eerst los. Daarna werkt het medicijn beter.



Hoe week je de schilfers los?

Plek	Hoe
Lichaam	1 keer per dag een dun laagje vette zalf of een middel met salicylzuur 10% op de dikke schilfers. Je arts kijkt na 2 weken hoe het gaat. Zo nodig ga je nog hooguit een week door.
Hoofdhuid, weinig schilfers	Een shampoo met koolteer. Laat die minstens een halve minuut inwerken, spoel uit en was nog een keer. De eerste 10 dagen om de dag, daarna 2 tot 3 keer per week.
Hoofdhuid, dikke schilfers	's Avonds een middel met salicylzuur 10% of een vette zalf. 's Ochtends voorzichtig uitkammen en het haar wassen. Meestal zijn de schilfers na 2 tot 3 dagen los.

Waar let je op?

- Krab, schuur of peuter de schilfers niet weg. Op een beschadigde plek kan nieuwe psoriasis ontstaan.
- Salicylzuur gebruik je niet als enige behandeling. Na het losweken volgt het medicijn van je arts.
- Kinderen jonger dan 2 jaar krijgen geen salicylzuur. Bij kinderen van 2 tot 4 jaar alleen op een klein stukje huid.
- Komen de schilfers terug, dan begin je opnieuw met losweken. Meer lees je in de folders Smeren bij psoriasis en Psoriasis op de hoofdhuid.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Psoriasis (module Salicylzuur), de NHG-Standaard Psoriasis en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.