Een nagel groeit uit

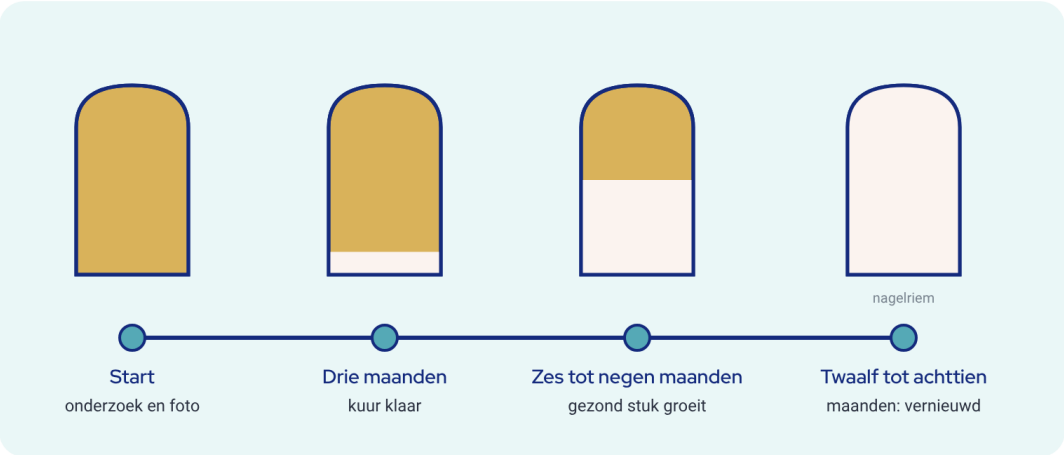
Uitlegkaart: wat een behandeling van nagelschimmel in de tijd betekent

Het doel van deze folder

Na een behandeling van nagelschimmel zie je pas resultaat als de nagel is uitgegroeid. Bij een teennagel duurt dat twaalf tot achttien maanden. Deze kaart laat zien wat je wanneer kunt verwachten.

Een teennagel groeit uit

Het resultaat zie je pas als de gezonde nagel is aangegroeid.



In de tijd

Wanneer	Wat je ziet
Start	De diagnose is bevestigd met onderzoek. Er is een foto gemaakt.
Na drie maanden	De kuur met tabletten is klaar. De nagel ziet er nog bijna hetzelfde uit. Het middel werkt nog door.
Na zes tot negen maanden	Vanaf de nagelriem groeit een stuk gezonde nagel.
Na twaalf tot achttien maanden	De teennagel is helemaal vernieuwd. Nu zie je het resultaat.

Goed om te weten

- Maak elke paar maanden een foto op dezelfde manier. Dan zie je het verschil.
- Een vingernagel groeit sneller dan een teennagel.
- Behandel voetschimmel en je schoenen mee, anders komt het terug.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.