Eczeem en atopie

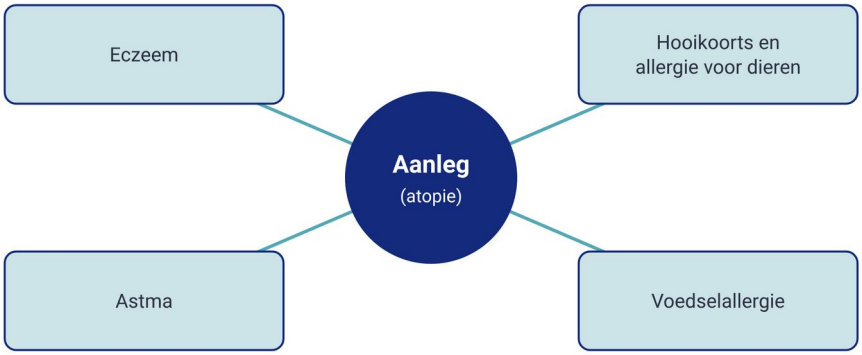
Uitlegkaart: eczeem, hooikoorts, astma en voedselallergie

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest wat atopie is en welke aandoeningen erbij horen.

Eczeem hoort bij een aanleg

Constitutioneel eczeem hoort bij een aanleg die atopie heet. Mensen met deze aanleg hebben meer kans op een of meer van deze aandoeningen:



- Iemand kan één van deze aandoeningen hebben, of meerdere tegelijk of na elkaar.
- Elke aandoening geeft eigen klachten. Hooikoorts geeft niezen en jeukende ogen, astma benauwdheid en een voedselallergie klachten kort na het eten.
- De andere aandoeningen zijn niet de oorzaak van het eczeem. Eczeem komt ook niet door een voedselallergie.
- De aanleg komt vaak in families voor. Hebben een of beide ouders eczeem, astma of hooikoorts, dan heeft een kind meer kans op eczeem.

Wat betekent dit voor jou?

Heb jij of heeft je kind eczeem en ook klachten die passen bij astma, hooikoorts of een voedselallergie? Bespreek het met je arts. Elke aandoening heeft een eigen behandeling. Allergieonderzoek is voor het eczeem zelf meestal niet nodig.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025), de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.