De huid bij psoriasis

Uitlegkaart: waarom er dikke, rode plekken met schilfers ontstaan

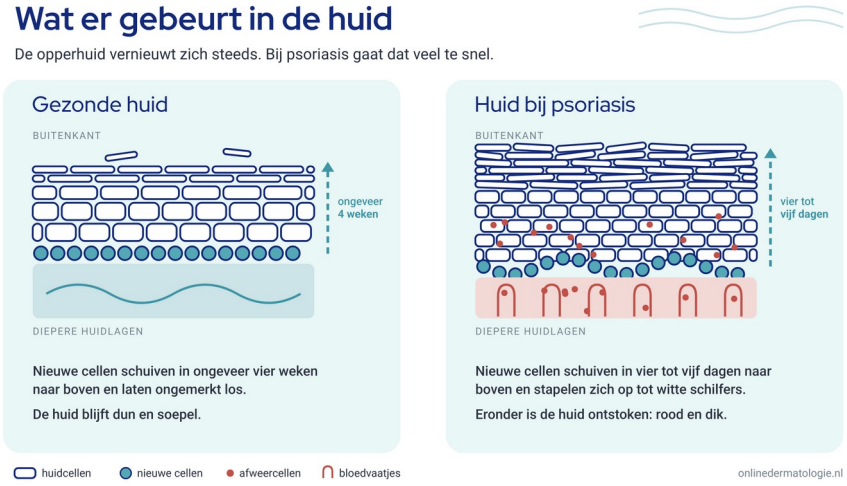
Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met psoriasis en voor ouders van kinderen met psoriasis. Je leest wat er anders is aan de huid bij psoriasis en wat dat betekent voor de behandeling.

Een huid die te snel vernieuwt

De bovenste laag van de huid vernieuwt zich steeds. Nieuwe cellen schuiven in 6 tot 8 weken (40 tot 56 dagen) naar boven, rijpen uit en laten onopgemerkt los.

Bij psoriasis is het afweersysteem in de huid te actief. Afweercellen geven signalen af die de huidcellen veel te snel laten groeien. De huid vernieuwt zich dan in 3 tot 5 dagen. De cellen rijpen niet goed uit en stapelen zich op tot witte schilfers. Eronder is de huid ontstoken: rood en dik. Psoriasis is niet besmettelijk.



Huid zonder psoriasis	Huid met psoriasis
De huid vernieuwt zich in 6 tot 8 weken.	De huid vernieuwt zich in 3 tot 5 dagen.
De cellen rijpen uit en laten onopgemerkt los.	De cellen rijpen niet goed uit en stapelen zich op tot witte schilfers.
De afweer in de huid is rustig.	De afweer in de huid is te actief. Dat geeft ontsteking.

Wat betekent dit voor de behandeling?

- De vettende crème maakt de huid soepel en geeft minder schilfers. Smeer die elke dag, ook als de plekken rustig zijn.
- Dikke schilfers houden het medicijn tegen. Week ze daarom eerst los.
- Een hormooncrème remt de ontsteking, een vitamine D-zalf de te snelle groei van de huidcellen. Lichttherapie en medicijnen die in het hele lichaam werken, remmen de te actieve afweer.
- Op een beschadigde plek kan nieuwe psoriasis ontstaan. Krab daarom niet en verbrand niet in de zon.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Psoriasis, de NHG-Standaard Psoriasis en het e-book Psoriasis en eczeem ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.