De huid bij eczeem

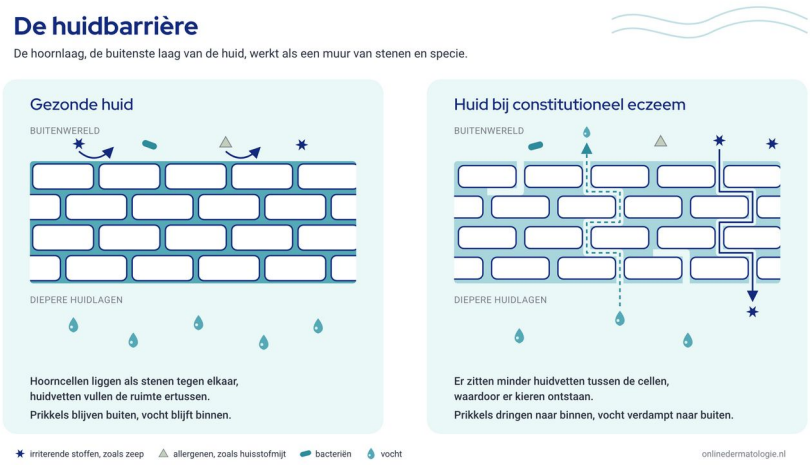
Uitlegkaart: waarom de huid droog wordt en jeukt

Het doel van deze folder

Deze uitlegkaart is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest wat er anders is aan de huid bij eczeem.

De huid als muur

De bovenste laag van de huid werkt als een muur. De huidcellen zijn de stenen, de vetten tussen de cellen het cement. Bij eczeem sluiten de stenen niet goed op elkaar aan en ontbreekt een deel van het cement. Dat komt door de aanleg.



Huid zonder eczeem	Huid met eczeem
De huidcellen sluiten goed op elkaar aan.	De huidcellen sluiten niet goed op elkaar aan.
De huid houdt vocht goed vast.	Vocht verdampt makkelijker. De huid wordt droog.
De huid houdt stoffen en prikkels buiten.	Stoffen en prikkels komen makkelijker naar binnen.
De afweer in de huid is rustig.	De afweer in de huid is te actief. Dat geeft ontsteking en jeuk.

Wat betekent dit voor de behandeling?

- De vettende crème herstelt de muur en houdt vocht vast. Daarom smeer je die elke dag, ook als het eczeem rustig is.
- De ontstekingsremmende zalf remt de te actieve afweer op de plekken met eczeem.
- Wat de muur extra beschadigt, zoals heet water, zeep en krabben, vermijd je zoveel mogelijk.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025), de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.