

De huid bij eczeem

Uitlegkaart: waarom de huid droog wordt en jeukt

Het doel van deze folder

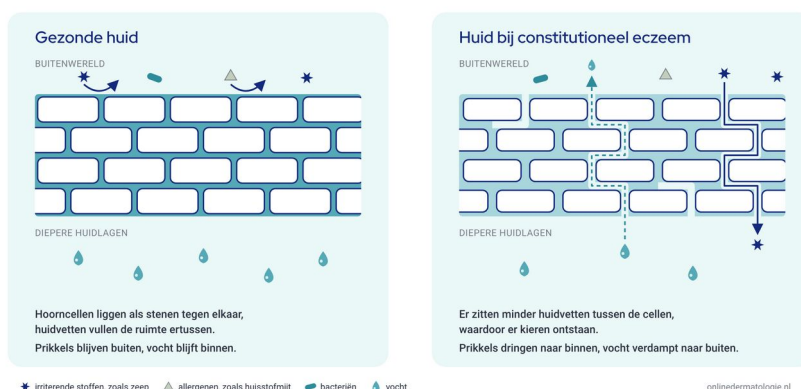
Deze uitlegkaart is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest wat er anders is aan de huid bij eczeem.

De huid als muur

De bovenste laag van de huid werkt als een muur. De huidcellen zijn de stenen, de vetten tussen de cellen het cement. Bij eczeem sluiten de stenen niet goed op elkaar aan en ontbreekt een deel van het cement. Dat komt door de aanleg.

De huidbarrière

De hoorlaag, de buitenste laag van de huid, werkt als een muur van stenen en specie.



Huid zonder eczeem

De huidcellen sluiten goed op elkaar aan.

De huid houdt vocht goed vast.

De huid houdt stoffen en prikkelers buiten.

De afweer in de huid is rustig.

Huid met eczeem

De huidcellen sluiten niet goed op elkaar aan.

Vocht verdampt makkelijker. De huid wordt droog.

Stoffen en prikkelers komen makkelijker naar binnen.

De afweer in de huid is te actief. Dat geeft ontsteking en jeuk.

Wat betekent dit voor de behandeling?

- De vette crème herstelt de muur en houdt vocht vast. Daarom smeert u die elke dag, ook als het eczeem rustig is.
- De ontstekingsremmende zalf remt de te actieve afweer op de plekken met eczeem.
- Wat de muur extra beschadigt, zoals heet water, zeep en krabben, vermijdt u zoveel mogelijk.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025), de NtvdV-consensus Stapsgewijze topische behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.