De ABCDE-regel

Uitlegkaart: waar je op let bij een moedervlek

> **Het doel van deze folder**
> Gebruik deze kaart als je je huid nakijkt. Heeft een moedervlek een of meer van deze kenmerken, of ziet hij er anders uit dan je andere vlekken, laat hem dan bekijken door je huisarts.



De letters

Letter	Waar je op let
A, asymmetrie	De twee helften van de vlek zijn niet gelijk.
B, begrenzing	De rand is grillig, getand of vaag.
C, kleur	Meer dan een kleur: zwart, bruin, rood, blauw, grijs of wit.
D, diameter	Groter dan 5 mm, groter dan het gummetje van een potlood.
E, evolutie	De vlek verandert in grootte, vorm, kleur of dikte, of gaat jeuken, bloeden of korsten.
Lelijk eendje	De vlek ziet er anders uit dan al je andere moedervlekken.

Goed om te weten

- De E is de belangrijkste letter.
- Sommige melanomen passen niet in de regel: een nieuwe bult die snel groeit, ook roze of egaal donker, laat je ook bekijken.
- Kijk ook op je voetzolen, tussen je tenen en onder je nagels.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen, de NVDV-richtlijnen Basaalcelcarcinoom, Plaveiselcelcarcinoom, Melanoom en Actinische keratose en het e-book Huidkanker ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.