

# Smeren met Fleur

Zo smeert je je hele huid in met vettende crème, zonder een stukje over te slaan. Smeer met de haartjes mee, van boven naar beneden.



1 Was je handen. Doe vettende crème op je handen en wrijf ze tegen elkaar. Zo wordt de crème warm.



2 Smeer je gezicht: je voorhoofd, je wangen en je kin. Vergeet je hals en je nek niet.



3 Smeer daarna je buik en je borst.



4 Smeer je armen. Begin bij je schouders ...



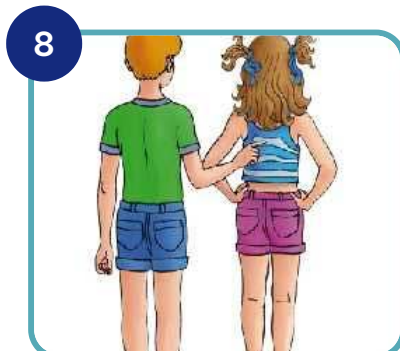
5 ... en ga naar beneden tot en met je handen.



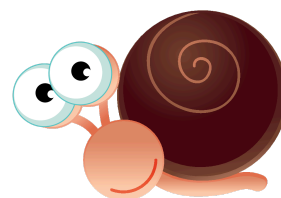
6 Smeer je benen. Begin bij je dijen en ga over je knieën ...



7 ... naar beneden tot en met je voeten.



8 Vraag iemand om je rug in te smeren. Nu is je hele huid ingesmeerd.



**Smeer elke keer in dezelfde volgorde.**