

Mijn behandelplan

Vul dit plan samen met de dokter of verpleegkundige in. Hang het op bij je crèmes.

Naam:



Smeer je hele huid minstens één keer per dag met vettende crème.

Mijn vettende crème:

Hoe vaak per dag:



Douche of bad kort (5 tot 10 minuten), met handwarm water.

Hoe vaak per week:



Smeer de eczeemplekjes één keer per dag met de zalf van de dokter.

In mijn gezicht:

Op mijn lichaam:

Aantal vingertopjes:



Bij jeuk: koelen, kloppen, blazen of iets leuks doen.

Wat helpt mij het best:

Een tabletje tegen jeuk helpt niet tegen eczeem. Soms geeft de dokter het een paar nachten als je van de jeuk niet kunt slapen.

Volgende afspraak:

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem, de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025) en de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroiden (2019). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.