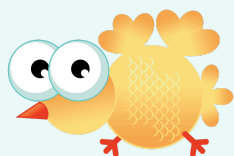


Ik ga naar de dokter

Zo gaat het bij de dokter voor je huid. Lees het samen met je ouders.



1. Je komt binnen

Je gaat met je vader, moeder of iemand anders naar de dokter. Je knuffel mag mee.



2. De dokter praat met jou

De dokter vraagt hoe het gaat met je huid, met jeuk en met slapen. Jij mag ook vertellen.



3. De dokter kijkt naar je huid

Soms moet je een paar kleren uitdoen. Je vader of moeder blijft erbij. Het doet geen pijn.



4. Samen een plan maken

De dokter legt uit wat je gaat smeren. Je mag laten zien hoe jij smeert.

Neem mee

- je Smeer'm-kalender of je dagboekje
- je crèmes en zalven
- je vragen van hieronder
- je knuffel, als je wilt

Hoe voel jij je?



blij



gewoon



een beetje bang

Wat wil ik de dokter vragen?

VOOR OUDERS

Laat je kind zelf vertellen en vragen. Neem de vragenlijst voor kinderen ingevuld mee, en eventueel foto's van de huid in een slechte periode. Meer tips staan in Voorbereiden op je afspraak.