Smeerkaart voor oppas en opvang

Om mee te geven aan wie voor je kind zorgt

Het doel van deze folder

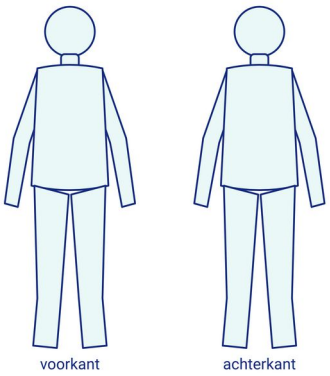
Deze kaart vul je in voor de oppas, de kinderopvang, school of opa en oma. Zo weet iedereen hoe je kind met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, wordt verzorgd. Eczeem is niet besmettelijk.



Naam van het kind:.....

Telefoon ouders:.....

Kleur op de tekening de plekken waar de zalf van de dokter op moet. Op de rest van de huid komt alleen vettende crème.



Vettende crème

Naam:.....

Wanneer: na het buitenspelen, na de gym of zwemmen, of:.....

Zalf van de dokter

Naam:.....

Op welke plekken:.....

Hoeveel vingertopjes:.....

Wanneer:.....

Bij jeuk

Leg iets koels op de plek, klop of wrijf met de vlakke hand, of leid het kind af met spel. Houd de nagels kort. Een tabletje tegen jeuk helpt niet tegen eczeem.

Goed om te weten

Allergie voor:.....

Wat mijn kind fijn vindt bij het smeren:.....

Bel de ouders bij:

- koorts, of een kind dat ziek is
- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes
- gele korsten, pus of nattende plekken

Direct hulp:

- bulten, zwelling of braken kort na het eten. Bel 112 bij benauwdheid of als het kind slap wordt.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de folders Eczeem bij baby's en jonge kinderen, Jeuk bij eczeem en Mijn eczeem-actieplan. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.