Psoriasispaspoort

Je psoriasis, je behandelingen en je onderzoeken op één plek

Het doel van deze folder

Dit paspoort is voor mensen met psoriasis en voor ouders van kinderen met psoriasis. Neem het mee naar elke afspraak bij de huisarts, dermatoloog, reumatoloog, verpleegkundige of apotheek. Zo weet iedereen die je helpt welke behandelingen je hebt gehad en wat er is afgesproken.

Vul dit paspoort samen met je zorgverlener in. Schrijf bij elke behandeling op wanneer je begon en stopte, hoe goed het hielp, welke bijwerkingen je had en waarom je stopte. Zo kan een nieuwe arts sneller een goede keuze maken. Bewaar je actieplan, je smeerplan en brieven achter in dit paspoort.

Over mij

Naam:..... Geboortedatum:.....

Allergieën (ook voor stoffen in crèmes en zalven):.....

Mijn behandelaars

Wie	Naam en plaats	Telefoon
Huisarts		
Dermatoloog		
Verpleegkundige		
Reumatoloog		
Apotheek		

Mijn psoriasis

Psoriasis sinds (jaar):..... In de familie (wie):.....

Welke vormen heb ik?

- ☐ plekken op het lichaam (plaque)
- ☐ hoofdhuid
- ☐ nagels
- ☐ plooien of geslachtsdelen
- ☐ handen en voeten
- ☐ veel kleine plekjes (guttata)
- ☐ pusbultjes (pustulosa)
- ☐ bijna de hele huid rood (erytrodermie)
- ☐ ontstoken gewrichten (artritis psoriatica)
- ☐ anders:

Wat maakt mijn psoriasis erger:.....

Andere aandoeningen

- ☐ hoge bloeddruk
- ☐ hartziekte of hartfalen
- ☐ hoog cholesterol
- ☐ diabetes
- ☐ overgewicht
- ☐ ziekte van Crohn of colitis ulcerosa
- ☐ leververvetting of andere leverziekte
- ☐ nierziekte
- ☐ somberheid, depressie of angst
- ☐ MS of andere ziekte van het zenuwstelsel
- ☐ kanker, nu of vroeger
- ☐ tbc of hepatitis, nu of vroeger

Anders:.....

Behandelingen die ik heb gehad

Effect: schrijf goed, matig of geen.

Behandeling	Van	Tot	Effect	Bijwerkingen, reden van stoppen
Hormooncrème (corticosteroïd)				
Vitamine D-zalf				
Vitamine D en hormoon samen				
Salicylzuur, koolteer of ditranol				
Tacrolimus of pimecrolimus				
Methotrexaat				
Ciclosporine				
Acitretine				
Dimethylfumaraat				
Apremilast of deucravacitinib				
Biologic:				
Biologic:				
Anders:				

Lichttherapie

Elke belichting telt op. Bij veel belichtingen wordt de kans op huidkanker groter, vooral bij PUVA. Daarom houdt je behandelaar het aantal belichtingen bij in een UV-paspoort. Schrijf ze hier ook op, zeker als je op verschillende plekken bent belicht.

Soort (UVB, PUVA, laser)	Van	Tot	Aantal belichtingen	Effect
Kuur 1				
Kuur 2				
Kuur 3				
Kuur 4				

Totaal aantal belichtingen tot nu toe, UVB:.....

Totaal aantal PUVA-behandelingen tot nu toe:.....

Medicijnen die ik nu gebruik

Schrijf ook medicijnen voor andere aandoeningen op, zoals tegen hoge bloeddruk. Sommige medicijnen kunnen psoriasis erger maken of samen een probleem geven.

Medicijn	Hoeveel en hoe vaak	Sinds	Waarvoor
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Onderzoeken

Voor de start van methotrexaat, ciclosporine, deucravacitinib of een biologic test de arts op hepatitis B en C, en zo nodig op hiv. Bij sommige middelen, zoals TNF-alfaremmers, ustekinumab en deucravacitinib, volgt onderzoek naar tuberculose (tbc), bij kinderen bij elke biologic. Een sluimerende tbc wordt eerst behandeld.

Onderzoek	Datum	Uitslag
Tbc: vragenlijst		
Tbc: bloedtest en huidtest		
Longfoto		
Hepatitis B		
Hepatitis C		
Hiv, als dat nodig is		
Anders:		

Vaccinaties

Gebruik je tabletten of injecties die de afweer remmen? Dan is het advies: elk jaar een griepprik en een pneumokokkenprik. Bij methotrexaat, ciclosporine, dimethylfumaraat en biologics is de griepprik gratis via je huisarts en wordt de pneumokokkenprik vergoed. Je arts kan ook een gordelroosvaccin adviseren. Bij een biologic wordt dat vanaf 18 jaar vergoed. Je eigen risico kan gelden. Zorg dat je vaccinaties op orde zijn voor je start. Levende vaccins, zoals tegen gele koorts, mogen bij veel van deze medicijnen niet. Overleg daarom eerst.

Vaccinatie	Datum	Datum	Datum	Datum
Griep (elk jaar)				
Pneumokokken				
Gordelroos				
Hepatitis B				
Anders:				

Afspraken over controles

Bloedonderzoek (hoe vaak en waar):.....

Volgende controle bij de dermatoloog:.....

Andere afspraken:.....

Neem contact op met je arts of verpleegkundige bij:

- psoriasis die niet duidelijk beter is na 4 weken goed smeren of op het afgesproken moment
- bijwerkingen van je medicijnen
- pijn, zwelling of stijfheid van gewrichten
- een vaccinatie of verre reis, als je tabletten of injecties gebruikt die de afweer remmen

Neem dezelfde dag contact op bij:

- koorts of een ernstige infectie, als je tabletten of injecties gebruikt die de afweer remmen
- plotseling een rode huid over bijna je hele lichaam, of veel pusbultjes met koorts

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Psoriasis, de conceptrichtlijn Screening en monitoring (NVDV, 2026), de richtlijn Tuberculosescreening (2025) en de adviezen van de LCI. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.