Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

# Uw nagels tijdens de behandeling

## Elke dag doen

Kijk elke dag naar handen en voeten

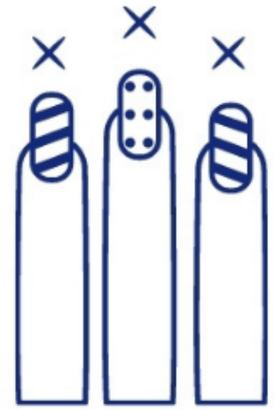
Was en droog goed af

Smeer met crème

Draag handschoenen

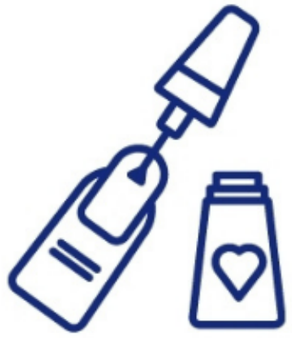
## Niet doen

Geen heet voetbad



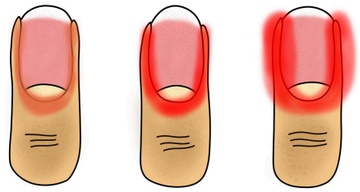
Geen kunstnagels of gellak

Nagelriem niet knippen

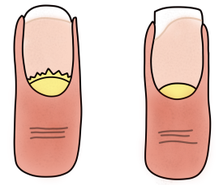


Geen remover met aceton

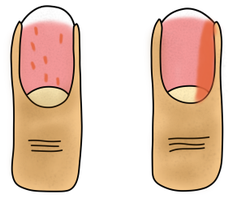
## Bellen bij



Rood, dik of pijn rond de nagel



De nagel laat los, of er komt pus of vocht uit



Bloed onder de nagel dat pijn doet

**Ik bel:**

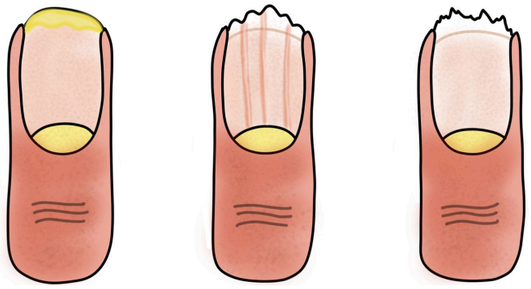
_____

_____

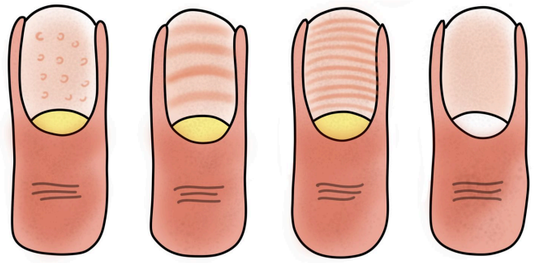
Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

# Wat kunt u aan uw nagels zien?

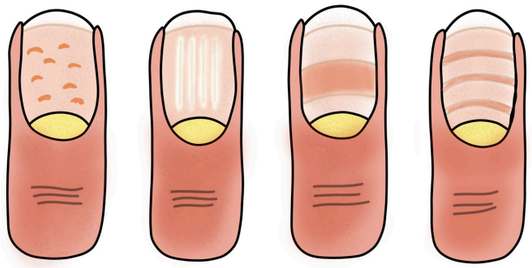
## i Dit kan gebeuren. Het groeit meestal weer uit



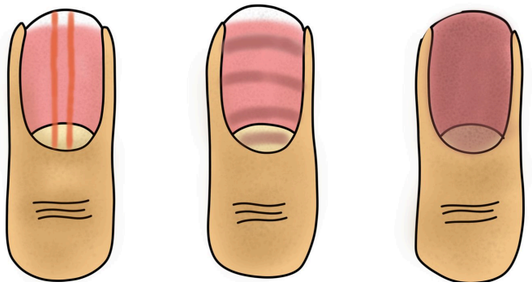
### Broze nagels



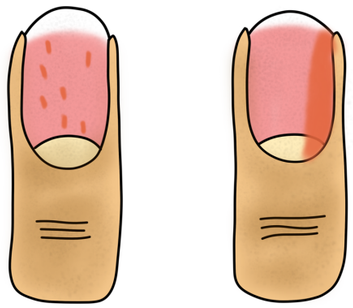
### Witte strepen of vlekken



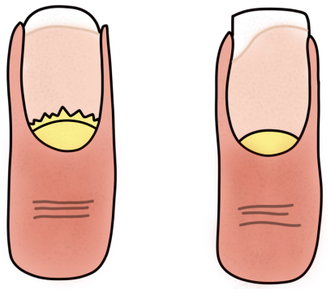
### Ribbels en groeven



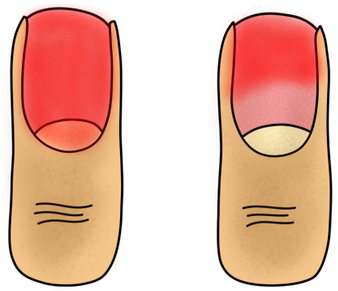
### Donkere strepen



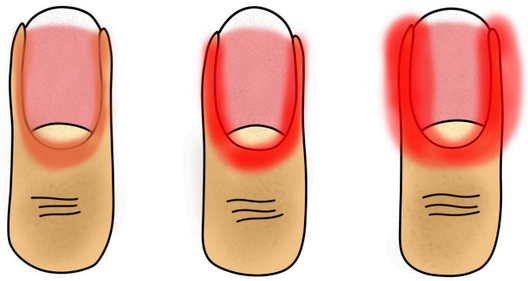
### Bloed onder de nagel



### Nagel laat los



### Nagel valt uit



### Ontsteking rond de nagel

Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

# Zo verzorgt u zelf uw nagels

## i Vier stappen, om de week

1

**Was uw handen. Gebruik schoon gereedschap**

2

**Maak de nagels zacht in lauw water. Droog goed af**

3

**Knip recht af en vijl in één richting**

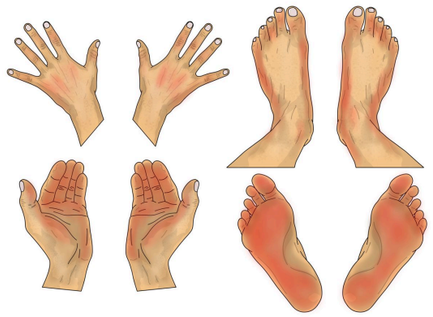
4

**Smeer handen, voeten en nagelriemen in**

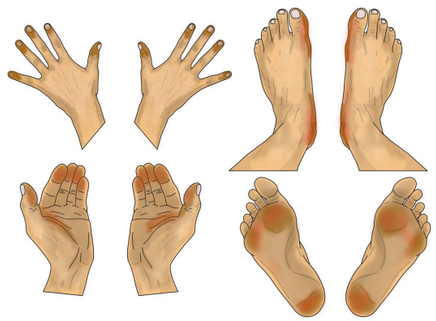
Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

# Uw handen en voeten: wat ziet en voelt u?

## Geen pijn

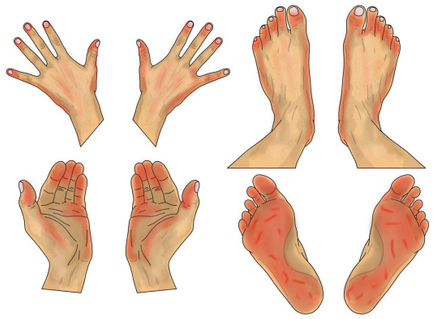


Smeer vaak. Vertel het bij uw volgende afspraak

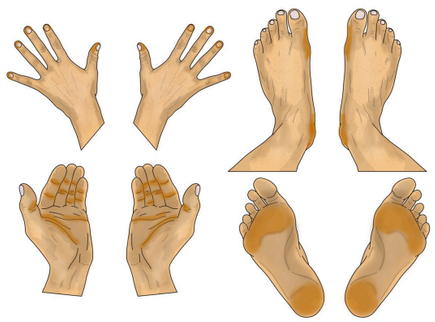


Eelt op drukplekken: laat het verzorgen

## Pijn

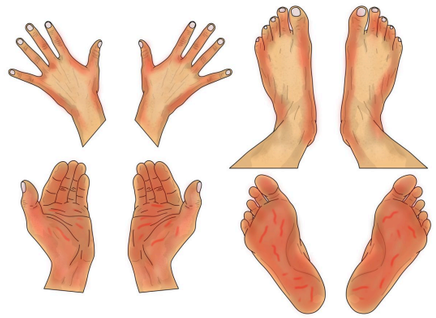


Lopen of vastpakken gaat moeilijker: bel uw behandelteam

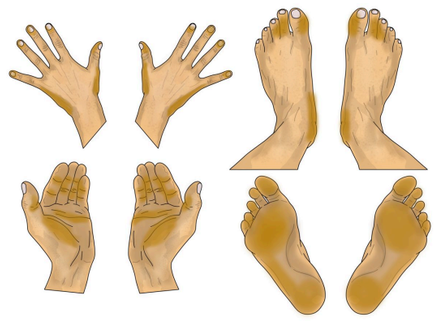


Dik eelt dat pijn doet: bel uw behandelteam

## Blaren of wondjes



Bel vandaag nog



Bel vandaag nog

# Uw handen en voeten beschermen

## Elke dag doen

**Kijk elke dag**

**Smeer vaak met crème**

**Handschoenen bij werk**

**Ruime schoenen, zachte zolen**

## Niet doen

**Geen heet hand- of voetbad**

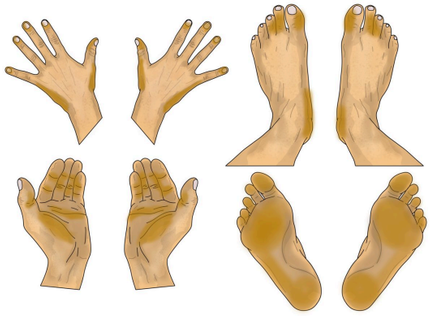
**Niet op blote voeten lopen**

**Geen strakke schoenen of hoge hakken**

**Niet zelf eelt wegvijlen of snijden**

## Bellen bij

**Pijn, blaren, kloven of wondjes**



**Dik eelt dat pijn doet**

**Ik bel:**

_____

_____

Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

# Droge huid en kloven

## Elke dag doen

**Was kort en lauw. Dep droog**

**Smeer meteen na het wassen**

**Handschoenen bij nat werk**

**Kijk elke dag**

## Niet doen

**Niet heet of lang baden**

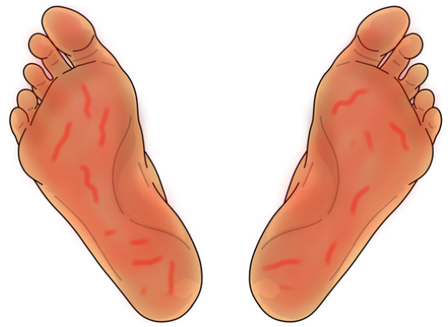
**Geen zeep met parfum**

**Niet krabben**

**Niet op blote voeten lopen**

## Bellen bij

**Een kloof die bloedt, diep is of pijn doet**



**Rode, natte of open plekken**

**Ik bel:**

_____

_____

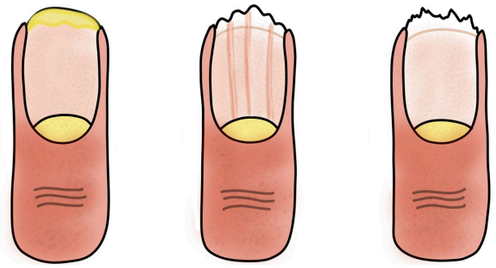
# Welke crème wanneer?

Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

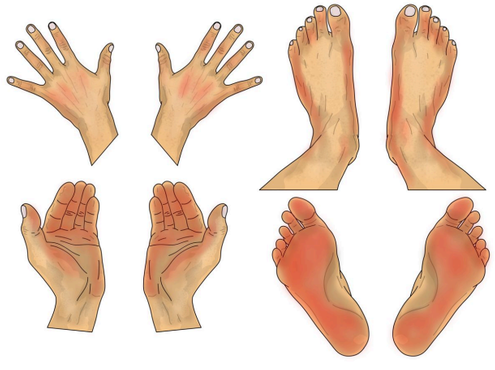
## Kijk wat u ziet en kies de crème

**Droge huid: vette crème of zalf**

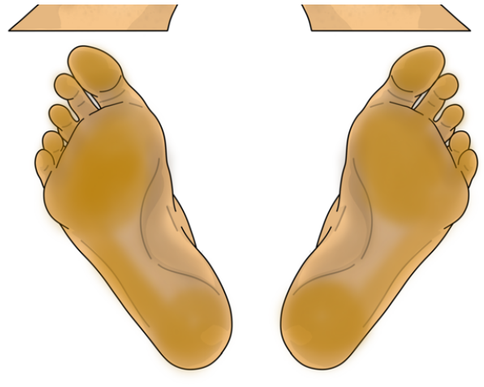
**Kloven: vette crème met ureum**



**Nagels en nagelriemen: vaseline**



**Rode, gevoelige handen of voeten: crème met ureum**



**Eelt op drukplekken: crème met meer ureum**

**Puistjes op gezicht, borst of rug: een niet-vette crème**

## Zo smeert u

**Was kort en lauw. Dep droog**

**Smeer elke dag, meteen na het wassen**

**Handschoenen bij nat werk**