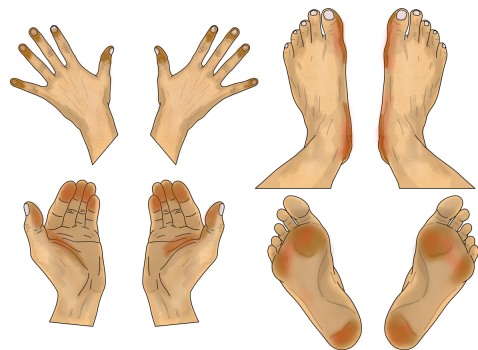


Hand-voet-huidreactie: herkennen en beperken

Bij doelgerichte therapie, zoals sorafenib, sunitinib en regorafenib

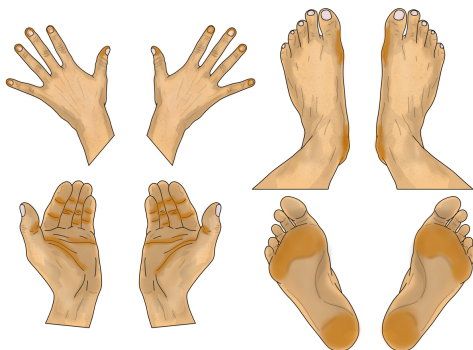
i Hoe ernstig is het?



Graad 1

eelt of roodheid op drukpunten
geen pijn

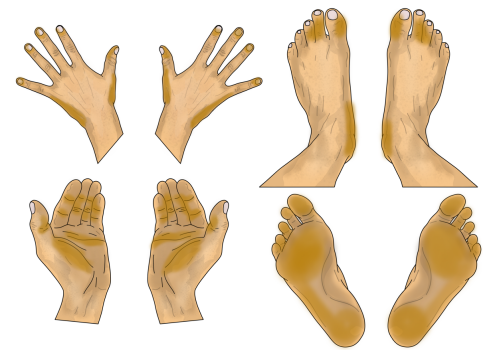
Laat eelt verzorgen en meld het



Graad 2

eelt, blaren of kloven, met pijn
koken en boodschappen doen is lastig

Bel je behandelteam



Graad 3

ernstig eelt, blaren of kloven, met pijn
hulp nodig bij wassen en aankleden

Bel vandaag nog

✓ Elke dag: vier stappen

1



Kijk

Bekijk handen en voeten
elke dag.

2



Smeer

Vaak een hydraterende
crème, zeker na het
wassen.

3



Ontlast

Ruime schoenen, zachte
zolen, sokken van katoen.

4



Bescherm

Handschoenen bij werk en
nat werk.

✗ Niet doen

✗

Druk en wrijving

Lang lopen, strakke schoenen,
zwaar werk met de handen

✗

Hete hand- en voetbaden

Warmte maakt de klachten erger

✗

Zelf eelt wegsnijden of raspen

Dit doet een medisch pedicure
oncologie of podotherapeut.

i De drie C's

Controle

Laat overtollig eelt verwijderen vóór de
start, en tijdens de behandeling zolang
er geen blaren, kloven of wondjes zijn.

Comfort

Zachte, schokdempende zolen en
ruime schoenen; handschoenen bij
werk.

Crème

Smeer vaak een hydraterende
crème.

Bel je behandelteam bij pijn die het lopen of het gebruik van je handen hindert, blaren, kloven of open wonden, of toenemende roodheid, warmte of pus.