

Nagels beschermen: doen en vermijden

✓ Doen



Kijk elke dag



Was kort, droog goed af



Smeer nagelriemen in



Handschoenen en ruime
schoenen



Knip kort en recht

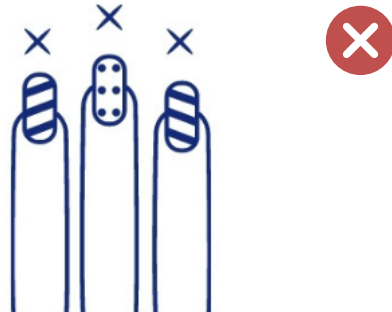


Vette crème op handen en
voeten

✗ Niet doen



Geen hete hand- en
voetbaden



Geen kunstnagels of gellak



Geen remover met aceton
of ethylacetaat

i Goed om te weten

- Laat je niet leiden door het woord natuurlijk op verzorgingsproducten: zulke producten zijn niet veiliger of werkzaamere dan gewone producten.
- Gebruik geen biotine of andere supplementen voor huid, haar en nagels: het nut is niet aangetoond en ze kunnen bloedtesten en je behandeling verstoren.
- Trek niet aan velletjes en bijt niet op je nagels. Wees voorzichtig met nagelverharders: bij lang gebruik breekt de nagel juist sneller.
- Bij docetaxel kunnen bevroren handschoenen en sokken tijdens het infuus de nagels beschermen. Je behandelteam regelt dit.

Bel je behandelteam bij pijn, roodheid of zwelling rond de nagel, pus of vocht, of een nagel die loslaat.