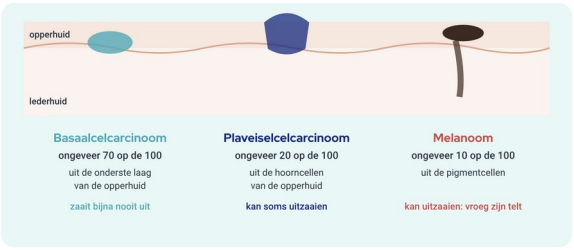
Huidkanker in één oogopslag

De belangrijkste plaatjes uit de folders op één blad

De drie hoofdvormen

De drie hoofdvormen van huidkanker

Samen ongeveer 99 van de 100 keer dat iemand huidkanker krijgt.



De drie-wekenregel

De drie-wekenregel

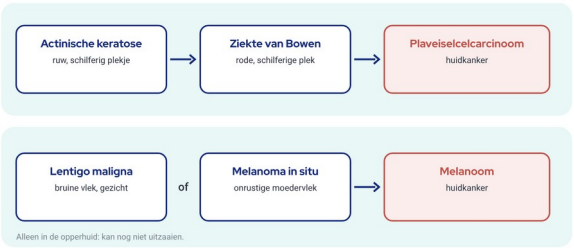
Een plekje of wondje dat na drie weken niet weg is, laat je bekijken.



Voorstadia

Voorstadia van huidkanker

Een voorstadium dat op tijd behandeld wordt, groeit niet door.



De vier goede zongewoonten

De vier goede zongewoonten

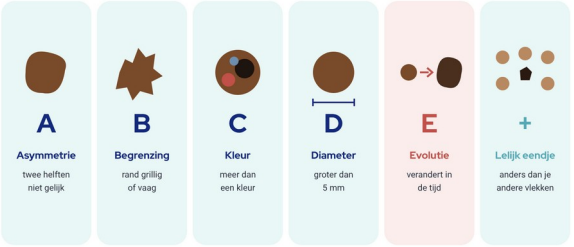
Alles samen geeft de beste bescherming.



De ABCDE-regel

De ABCDE-regel en het lelijke eendje

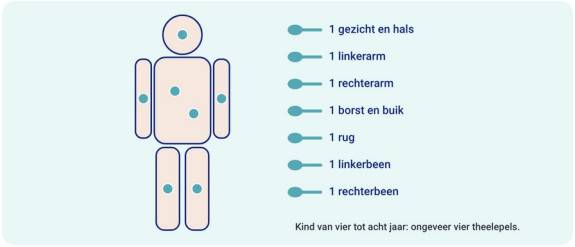
Waar je op let bij een moedervlek. Verandering telt het zwaarst.



De zeven-lepelsregel

De zeven-lepelsregel

Voor een volwassene: een theelepel per lichaamsdeel, samen ongeveer 30 ml.



Ga naar de huisarts bij:

- een plekje of wondje dat na drie weken niet weg is
- een moedervlek die verandert
- een nieuwe bult die snel groeit
- een donkere streep in één nagel

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen, de NVDV-richtlijnen Basaalcelcarcinoom, Plaveiselcelcarcinoom, Melanoom en Actinische keratose en het e-book Huidkanker ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.