Scabiës bij zwangerschap en borstvoeding

Welke behandeling past en waar je op let

Het doel van deze folder

Deze folder is voor vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven en scabiës hebben, of moeten meebehandelen. Overleg altijd eerst met je huisarts.

Zwangerschap

Ben je zwanger, dan behandel je met een smeermiddel. Tabletten met ivermectine gebruik je in de zwangerschap niet, omdat er te weinig bekend is over de veiligheid. Er zijn twee smeermiddelen die je kunt gebruiken: benzylbenzoaat en permetrine. Thuisarts en de richtlijn voor huisartsen kiezen eerst voor benzylbenzoaat. De richtlijn van het RIVM kiest eerst voor permetrine. Je huisarts bespreekt met je welk middel je krijgt.

Benzylbenzoaat smeer je twee keer, met een dag ertussen. Je wast je pas weer als de huisarts dat zegt. Een week later doe je dit opnieuw. Het kan wat prikken op de huid.

Borstvoeding

Geef je borstvoeding, dan is permetrine de eerste keus. Je smeert je borsten ook in. Maak je tepel voor het voeden schoon en smeer hem daarna opnieuw in. Je kunt de melk ook tijdelijk afkolven. De moedermelk hoeft niet weggegooid te worden.

Kiest de huisarts toch voor tabletten, dan geldt alleen bij een baby van zeven dagen of jonger het advies om een dag af te kolven en die melk weg te gooien.

Je baby

Heb je veel huidcontact met je baby, dan behandelt je baby meestal mee. Bij een baby jonger dan twee maanden bepaalt de huisarts hoe.

Neem contact op met je huisarts:

- voordat je met de behandeling begint
- als je baby jeuk, bultjes of blaasjes krijgt
- bij nieuwe plekjes na de laatste behandeling
- als de jeuk vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.