Zonnebrandcrème bij medicijnen en lichtgevoeligheid

Als je huid extra gevoelig is voor de zon

Het doel van deze folder

Sommige medicijnen en ziekten maken je huid gevoeliger voor de zon. In deze folder lees je wanneer je extra oplet en hoe je je dan beschermt.

Medicijnen die je gevoeliger maken

Sommige medicijnen geven een heftige verbranding of uitslag als je in de zon komt, soms al na korte tijd. Voorbeelden zijn:

- sommige antibiotica, zoals doxycycline
- sommige plaspillen, zoals hydrochloorthiazide
- sommige pijnstillers, zoals ibuprofen en naproxen
- middelen tegen acne met vitamine A, als crème of tablet
- sint-janskruid

Staat in de bijsluiter dat je uit de zon moet blijven, of twijfel je, vraag het dan aan je apotheker. Stop nooit zelf met een medicijn.

Een verminderde afweer

Na een orgaantransplantatie of met medicijnen die de afweer remmen, heb je veel meer kans op huidkanker. Bescherm je huid dan het hele jaar, met kleding, een hoed en zonnebrandcrème met factor 50. Bekijk je huid elke maand en laat elk nieuw of groeiend plekje binnen enkele weken bekijken.

Ziekten waarbij de huid gevoelig is voor licht

Bij lupus, zonneallergie en enkele zeldzame ziekten is zonbescherming een deel van de behandeling. Volg het advies van je dermatoloog.

Zo bescherm je je

- Kleding met lange mouwen, een hoed met een brede rand en een zonnebril.
- Zonnebrandcrème met factor 50 en het UVA-logo, dik en elke twee uur opnieuw.
- Ook in het voorjaar en op bewolkte dagen.
- Ook achter glas, in de auto of bij het raam, want UVA gaat door glas.

Neem contact op met je huisarts of apotheker bij:

- een heftige verbranding of uitslag na korte tijd in de zon
- blaren of jeuk op huid die in de zon is geweest, na het starten van een nieuw medicijn
- een nieuw of groeiend plekje als je een verminderde afweer hebt

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de adviezen van Thuisarts, KWF en RIVM, de Europese regels voor zonnebrandproducten (Aanbeveling 2006/647/EG en de Cosmeticaverordening) en de e-books Zonnebrandcrème en Zonnebrandcrème ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.