Wratten rond en onder de nagel

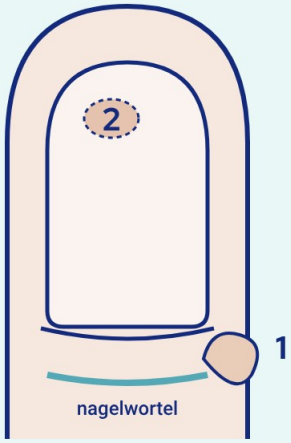
Waarom je hier extra voorzichtig bent

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met een wrat rond of onder een vinger- of teennagel, en voor ouders van kinderen die nagelbijten. Bij de nagel kan een verkeerde behandeling de nagel blijvend beschadigen.

Wratten bij de nagel

Hoe dichter bij de nagelwortel, hoe voorzichtiger.



1 Rond de nagel

- vaak bij nagelbijten en peuteren
- stoppen met bijten is de eerste stap
- laat de huisarts meekijken

2 Onder de nagel

- niet zelf behandelen
- altijd naar de huisarts

Rond de nagel

Een wrat naast of achter de nagel heet een periunguale wrat. Hij komt vooral voor bij kinderen en bij mensen die nagelbijten of aan de nagelriemen peuteren. Door de kleine wondjes komt het virus binnen. Door het bijten verspreid je het naar andere vingers.

Een wrat rond de nagel kan pijn doen en scheurtjes geven. Zit hij dicht bij de nagelwortel, dan kan de nagel ribbels of een vorm krijgen die niet meer weggaat.

Onder de nagel

Een wrat onder de nagel heet een subunguale wrat. Je ziet vaak alleen dat de nagel loslaat, dikker wordt of verkleurt. Het kan pijn doen.

Onder een nagel kunnen ook andere plekken ontstaan die op een wrat lijken, zoals een bloeduitstorting, een schimmel of soms een vorm van huidkanker. Een plek onder de nagel behandel je daarom nooit zelf. Laat hem altijd zien aan je huisarts.



Links een wrat rond de nagel, rechts een wrat onder de nagel. Illustratie, gemaakt met AI.

Stoppen met bijten

Bij wratten rond de nagel is stoppen met nagelbijten en peuteren de belangrijkste stap. Zolang je bijt, komen er steeds nieuwe wratjes bij en werkt geen enkele behandeling goed.

- Houd je nagels kort en glad, dan heb je minder om aan te bijten.
- Smeer je handen en nagelriemen elke dag in.

- Draag een pleister op de vinger waar je het meest aan bijt.
- Let op wanneer je bijt, bijvoorbeeld bij spanning of verveling.

Behandelen

Wratten rond de nagel gaan vaak vanzelf weg, al kan dat lang duren. Je kunt salicylzuur gebruiken, op enige afstand van de nagelriem. Bescherm de huid rond de nagelriem met vaseline. Bevriezen dicht bij de nagelwortel kan de nagel beschadigen. Helpt het niet, dan kiest de huisarts samen met jou wat veilig is.

Niet doen

- Snijd, knip, vijl of frees niet in een wrat bij de nagel.
- Gebruik geen thuisbevriezers rond de nagel en geen zuur op of vlak bij de nagelriem.
- Behandel een plek onder de nagel nooit zelf.

Neem contact op met je huisarts bij:

- elke plek of verkleuring onder de nagel
- een nagel die loslaat, dikker wordt of van vorm verandert
- een wrat rond de nagel die je wilt laten behandelen
- een rode, warme, pijnlijke zwelling naast de nagel of pus
- een donkere streep in de nagel die nieuw is of breder wordt

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.