# Wie helpt bij eczeem

Huisarts, dermatoloog, centrum en andere zorgverleners

### Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest wie je kan helpen, wanneer je wordt verwezen en wie er nog meer meedenkt, van huidtherapeut tot bedrijfsarts.




## De huisarts

De meeste mensen met eczeem worden door de huisarts behandeld, met vettende crème en ontstekingsremmende zalf. Zo nodig overlegt de huisarts met een dermatoloog. Helpt de behandeling niet genoeg, dan verwijst de huisarts je door.

## De dermatoloog of kinderarts

In het ziekenhuis of een kliniek krijg je een behandeling bij matig tot ernstig eczeem. Daar kunnen ook lichttherapie, verbandkleding en tabletten of injecties worden gegeven. Gaat het weer goed, dan kun je terug naar de huisarts.

## Een gespecialiseerd centrum

Bij ernstig eczeem dat niet goed reageert op de behandeling, of bij veel bijwerkingen, werkt de dermatoloog samen met een academisch of gespecialiseerd centrum. Voor kinderen met matig tot ernstig eczeem zijn er centra met een team van meerdere specialisten.

## Eén behandelaar met de regie

Er is steeds één behandelaar die de recepten voorschrijft en het overzicht houdt. Dat kan de huisarts, dermatoloog, kinderarts, verpleegkundig specialist of physician assistant zijn. Weet je niet wie dat bij jou is? Vraag het.

## Wie helpt er nog meer?




- **Huidtherapeut of verpleegkundige.** Leert je smeren, helpt met verbandkleding en denkt mee over het volhouden van de behandeling. Je huisarts of dermatoloog kan dit regelen.
- **Apotheek.** Legt uit hoe en hoeveel je smeert en controleert of je medicijnen samengaan.
- **Psycholoog.** Bij veel stress, somberheid of angst door het eczeem kan een psycholoog helpen die is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie.
- **Bedrijfsarts.** Als je werk de huid belast of het eczeem erger maakt.
- **Maatschappelijk werker.** Bij praktische of sociale problemen door het eczeem.
- **Patiëntenvereniging.** Bij de Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (vmce.nl) vind je informatie en lotgenoten.

## Op school

Voor uitleg in de klas bestaat lesmateriaal van Huid in de klas. Voor kinderen is er ook de Smeer'm-set van onlinedermatologie.nl, met een boekje, kalender en spreekbeurtkaart.

## Goed voorbereid

Haal meer uit elke afspraak met de folders Voorbereiden op je afspraak en Mijn doelen bij eczeem.

### Neem contact op met je arts bij:

- eczeem dat na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- twijfel over wie je behandeling regelt
- eczeem dat je belemmert op school, werk of thuis

### Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.

*Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.*

*Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem, modules Organisatie van zorg en Voorlichting. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.*